

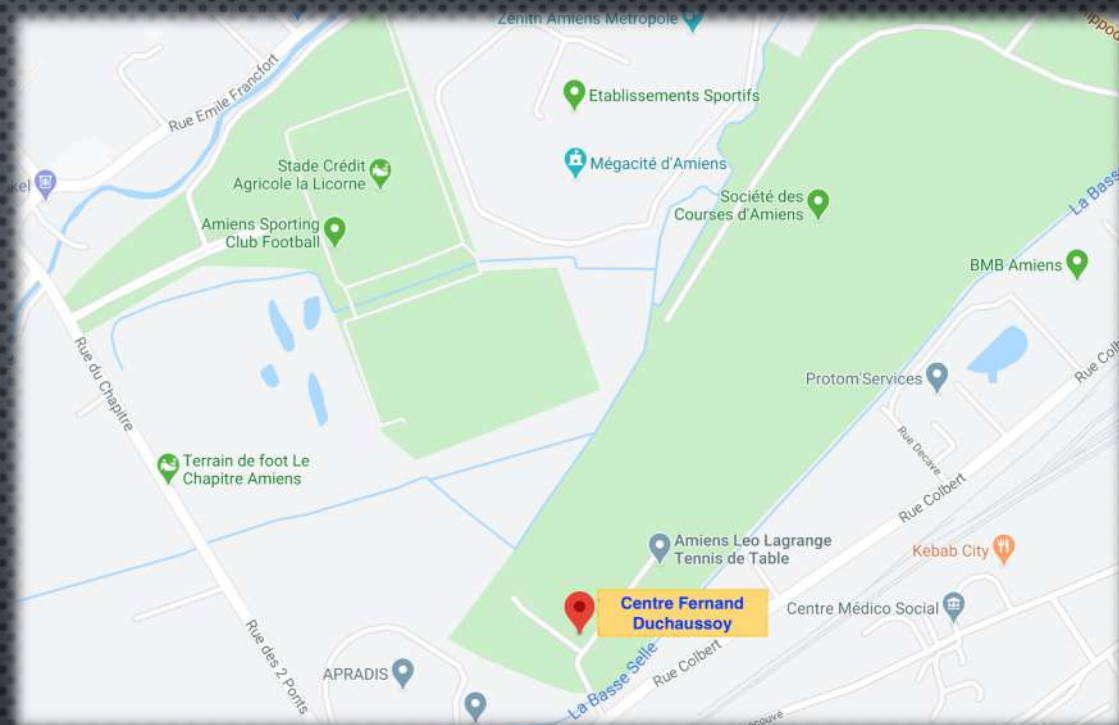
LIGUE DE FOOTBALL
DES HAUTS DE FRANCE



STAGE DE FOOTBALL **PERFORMANCE** DE LA LIGUE DE FOOTBALL DES HAUTS DE FRANCE

CENTRE FERNAND DUCHAUSSOY

PLAISIR - PROGRÈS - PERFORMANCE



**400, RUE COLBERT
COMPLEXE EMILE GUÉGAN
CS 81670
80040 AMIENS CEDEX 1**

CONTACT : cfd@lfhf.fff.fr

PRÉSENTATION

Ce stage de type « **performance** » est destiné aux filles et garçons de 8 à 16 ans, licenciés(es) de la Fédération Française de Football.

Il se déroule à Amiens sur les installations du **Centre Fernand Duchaussoy**.

Le tout dans un cadre exclusivement dédié au sport sur le complexe Emile Guégan, à 10 mn du centre ville d'Amiens et 5 mn du club de l'Amiens SC (stade de la Licorne).

Encadrés par des **éducateurs diplômés de la FFF** et recrutés pour leur investissement au quotidien dans les clubs de notre ligue.

Tous les moyens sont mis en œuvre afin que chaque stagiaire passe une semaine de type **Haut Niveau**. Au travers de tests, d'exercices, de matches et des évaluations régulières, les journées des joueurs(euses) connaîtront un rythme soutenu en totale immersion sur un site dédié exclusivement au football.

Les groupes de travail se font par niveau de jeu, l'homogénéité aidant à la cohésion, au plaisir et au progrès.

Tous les entraînements sont réalisés avec ballons.



LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Gymnase



Terrains synthétiques neufs



Fosse 5 contre 5

VESTIAIRES



2 vestiaires arbitres



Accueil Zone Vestiaires



4 vestiaires joueurs

ESPACES DÉTENTE



Salle détente TV

Open space détente



Vestiaire

RESTAURATION & LOUNGE



LE PLANNING DE LA SEMAINE

	8h45	9h30	10h	12h30	14h30	17h	17h30
lundi	Accueil	Vestiaire	Séance	Déjeuner	Séance	Goûter	Dislocation
mardi	Accueil	Vestiaire	Séance	Déjeuner	Séance	Goûter	Dislocation
mercredi	Accueil	Vestiaire	Séance	Déjeuner	Séance	Goûter	Dislocation
jeudi	Accueil	Vestiaire	Séance	Déjeuner	Séance	Goûter	Dislocation
vendredi	Accueil	Vestiaire	Séance	Déjeuner	Séance	Goûter	Dislocation

ÉQUIPEMENTS POUR LES ENTRAÎNEMENTS

- Paire(s) de chaussures crampons moulés
- Paire de chaussures « jogging »
- Tenues d'entraînements (bas / shorts / maillots)
- Survêtements d'entraînement
- Coupe-vent
- 1 paire de protèges tibias
- 1 gourde (obligatoire)

TENUE DE CONFORT

- Survêtements de sortie
- Tee-shirts
- Sweat-shirts
- 1 paire de claquettes ou tongs



NÉCESSAIRE DE TOILETTES

- Trousse de toilettes complète (savon, shampoing, dentifrice, brosse à dents,...)
- Serviettes de bain
- Pansements
- En cas de traitement médical, être détenteur obligatoirement de la prescription



PÉRIODES ET TARIFS

Mois	Période	Tarifs
AOÛT 2021 - semaine 32	du lundi 9 au vendredi 13 août 2021	Demi-pension : 270 €
AOÛT 2021 – semaine 33	du lundi 16 au vendredi 20 août 2021	Demi-pension : 270 €

Nombre de places limité.