



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL



US Pays Saint Omer



District Côte d'Opale

Engagement citoyen / Règle du jeu et de l'arbitrage

Au programme, un après midi BIATHLON technique sur les lois du jeu pour les joueuses U10-U15.

Huit ateliers étaient proposés sous la forme d'un circuit. A la fin de chaque atelier, une question était posée par un arbitre officiel, présent cet après-midi. En cas de bonne réponse, l'atelier était validé. Par contre, en cas d'erreur, les joueuses devaient refaire l'atelier.

L'après-midi s'est terminé par un match de foot à 8, arbitré par les gagnantes puis un goûter pour clôturer la journée. L'objectif est de faire connaître aux joueuses les lois du jeu et de réunir le pôle féminin pour apprendre à se connaître.

En fin d'après midi, un livret est remis aux joueuses sur les lois du jeu du football à 8.

Le Programme Éducatif Fédéral vise à inculquer aux jeunes licenciés âgés de 5 à 18 ans, les valeurs du football



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ

par l'apprentissage de règles (de vie et de jeu) déclinées autour de 6 thèmes :

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

ENGAGEZ-VOUS DANS LE PEF

"Sois foot, joue dans les règles !"

PLUS D'INFOS

CATÉGORIE

U11F - U13F - U15F



DATE

Fin octobre 2020



LIEU

Terrain de St Omer



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

QUIZZ "Connais-tu ton club?" (entoure ou répond)	
QUESTIONS	Réponse 1
En quelle année a été créé le club ?	1949
En quelle division l'équipe première masculine évolue t-elle ?	National 3
Quelles sont les couleurs emblématiques du club ?	Noir et Bleu
Quel est le nom et prénom du président ?	Hochart Benjamin
Combien le club compte t-il de licenciés ?	Plus de 300
En quelle division l'équipe première féminine évolue t-elle ?	District
Combien de terrains le club possède t-il ?	4
Combien d'équipe féminines y a-t-il dans le club ?	4
Citez 3 éducateurs qui sont en charge des équipes féminines.	
Citez 3 éducateurs qui sont en charge des équipes masculines.	
Nommez 3 joueurs qui évoluent en équipe première masculine.	
Nommez 3 joueuses qui évoluent en équipe première féminine.	
Qui paie généralement les maillots des équipes ?	Sponsors
A quel niveau jouez-vous ?	District
Cite le sponsor de ton jeu de maillot.	
Quel est le nom du stade principal du club ?	Saint-Michel
Qui gère les équipements du club ?	Beatrice Beaussart
Combien d'équipes du club évoluent au niveau régional (ligue) ?	5
Avec quel club L'US Saint-Omer a-t-il fusionné cette année ?	Tatinghem
Quel est le meilleur niveau atteint par l'équipe première masculine en coupe de France ?	8ème de finale



US Pays Saint Omer



District Côte d'Opale

Culture foot

Afin de garder un lien avec les joueuses, durant le confinement, les éducatrices du club proposent à tour de rôle un quizz par semaine pour l'école de football féminine.

Le quizz est à réaliser avec les parents. Les filles envoient les réponses du quizz à leurs éducatrices respectives, les résultats sont donnés en fin de semaine.

Le Programme Éducatif Fédéral vise à inculquer aux jeunes licenciés âgés de 5 à 18 ans, les valeurs du football



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ

par l'apprentissage de règles (de vie et de jeu) déclinées autour de 6 thèmes :

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

ENGAGEZ-VOUS DANS LE PEF

"Sois foot, joue dans les règles !"

PLUS D'INFOS

CATÉGORIE

U11F - U15F



DATE

Pendant la durée
du confinement



LIEU

Chez soi



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL



US Pays Saint Omer



District Côte d'Opale

Engagement citoyen

Afin de renforcer les liens entre les joueuses, le club a organisé une sortie au bowling avec l'école de foot féminine.

A cette occasion et pour que les filles se découvrent, les trois catégories ont été mélangées pour former les équipes.

Le bilan est très positif. Les filles ont passé une très bonne après-midi et les nouvelles joueuses ont trouvé leur place !

Le Programme Éducatif Fédéral vise à inculquer aux jeunes licenciés âgés de 5 à 18 ans, les valeurs du football



PLAISIR



RESPECT



ENGAGEMENT



TOLÉRANCE



SOLIDARITÉ

par l'apprentissage de règles (de vie et de jeu) déclinées autour de 6 thèmes :

Santé

Engagement
citoyen

Environnement

Fair-play

Règles du jeu
et arbitrage

Culture foot

ENGAGEZ-VOUS DANS LE PEF

"Sois foot, joue dans les règles !"

PLUS D'INFOS

CATÉGORIE

U11F - U13F - U15F



DATE

27 Aout 2020



LIEU

Le carré Saint Martin



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

QUIZZ SUR L'ENVIRONNEMENT (entoure la réponse)			
QUESTIONS	Réponse 1	Réponse 2	Réponse 3
Depuis quand existe-t-il des lois en France qui protègent l'environnement ?	1980	1970	1995
En combien de temps un sac plastique se décompose-t-il ?	10 ans	100 ans	1000 ans
Qu'est-ce que le recyclage ?	Faire le ménage	Faire le tri	Transformer un plastique en un autre
A combien de douches équivaut un bain ?	2 douches	5 douches	8 douches
Un robinet qui goutte, c'est une perte de :	4 litres d'eau par jour	8 litres d'eau par jour	10 litres d'eau par jour
Quelle quantité d'eau est gaspillée lors d'un brossage de dents ? (en laissant couler l'eau)	36 litres	50 litres	130 litres
De combien de degré, la température aura-t-elle augmenté le siècle prochain, selon les scientifiques ?	1 degré	2 degré	3 degré
Que veut dire "recycler les déchets" ?	Nettoyer et remplir à nouveau les emballages usagés	Utiliser leur matière pour fabriquer de nouveaux objets	Leur trouver un usage différent
A quoi correspond la poubelle de couleur jaune ?	Le papier/carton et le plastique	Le verre	Les ordures ménagères
Qu'est-ce qui consomme le plus d'énergie dans la maison ? Laquelle de ces énergies ne pollue pas ?	Le chauffage L'énergie nucléaire	L'éclairage Le charbon	Les électroménagers L'énergie du soleil
Comment se forment les nuages ?	Avec la pollution de l'air	Avec l'eau de la mer	Avec les avions qui passent dans le ciel
Comment s'appelle la science qui s'occupe de l'environnement ?	L'économie	L'écossage	L'écologie
Qu'est-ce qu'on peut faire avec les bouteilles en plastiques vides ?	Du papier	Des vestes et des pulls	De la nourriture pour les animaux
Qu'est-ce qui pollue les mers et les océans ?	Les poissons morts	L'eau de la pluie	Les usines
Si je fais des actions pour protéger la nature je suis ...	Naturaliste	Ecologiste	Ecotouriste
Pourquoi on détruit les forêts tropicales ?	Pour construire des usines	Pour construire des maisons et des immeubles	Pour cultiver la terre et vendre le bois
Comment s'appelle l'homme qui, en 1883, a imposé l'usage de récipients spéciaux pour les déchets ?	Michel BENNE	Amaud CORBILLE	Eugène POUBELLE
Comment s'appelle l'action qui consiste à donner une nouvelle vie aux déchets ?	La rénovation	Le recyclage	La pollution
Combien de bouteilles en plastiques faut-il pour faire un pull polaire ?	27	42	75



US Pays Saint Omer



District Côte d'Opale

Environnement

Afin de garder un lien avec les joueuses, durant le confinement, les éducatrices du club proposent à tour de rôle un quizz par semaine pour l'école de football féminine.

Le quizz est à réaliser avec les parents. Les joueuses envoient les réponses du quizz à leur éducatrice respectives, les résultats sont donnés en fin de semaine.

Le Programme Éducatif Fédéral vise à inculquer aux jeunes licenciés âgés de 5 à 18 ans, les valeurs du football



par l'apprentissage de règles (de vie et de jeu) déclinées autour de 6 thèmes :



ENGAGEZ-VOUS DANS LE PEF

"Sois foot, joue dans les règles !"

PLUS D'INFOS

CATÉGORIE

U11F - U15F



DATE

Pendant la durée du confinement



LIEU

Chez soi