



# PÔLE ESPOIRS FÉMININ

4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup>



SCANNER LE QR-CODE  
POUR LA VIDÉO DE  
PRÉSENTATION



**CREPS**  
WALLONNES  
Hauts-de-France

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**Arena Stade Couvert**  
LIEVIN

**LIEVIN**  
LYCÉE HENRI DARRAS



# PRÉSENTATION

Afin de calquer le schéma du Plan de Performance Fédéral des filles à celui des garçons, le **Pôle Espoirs Féminin** devient exclusivement un centre de préformation fédéral. À partir de septembre 2024, il accueillera des élèves de 4<sup>e</sup>/3<sup>e</sup> scolarisées au collège Descartes-Montaigne de Liévin. La section sportive performance déjà existante permet de basculer vers ce nouveau mode de fonctionnement.

L'objectif du Pôle est de favoriser le triple projet **Scolaire-Sportif-Éducatif**. Cela passe par la préformation des meilleures jeunes joueuses de la région afin de les préparer au mieux aux exigences du haut niveau.



- Éducateurs titulaires du Brevet d'Entraîneur Formateur de football /
- Diplôme d'État Supérieur
- Référent gardiennes
- Analyste vidéo
- Préparateur Athlétique
- Médecin sportif
- Kinésithérapeute
- Podologue (bilan podologique et suivi)
- Psychologue
- Référent Pédagogique + éducatif

-  Cahier des charges FFF
-  2 terrains en herbe
-  2 terrains synthétiques
-  1 salle de réathlétisation
-  1 internat (Lycée Henri-Darras)
-  1 salle de détente
-  1 salle de musculation
-  1 salle d'études
-  Caméras fixes & mobiles

-  1 gymnase
-  2 vestiaires
-  1 cabinet médical et une salle kiné



# SUIVI SCOLAIRE



- Objectif réussite au Brevet
- Aménagement de l'emploi du temps
- Suivi hebdomadaire par le référent pédagogique
- Travail en collaboration avec l'équipe enseignante du collège

# SUIVI SPORTIF

- 5 entraînements par semaine
- Séances adaptées aux spécificités du public féminin (prévention, renforcement, réathlétisation...)
- Spécifique gardiennes
- Relation hebdomadaire avec les clubs
- Suivi GPS
- Analyse vidéo
- Statut sportive de haut niveau
- Mixité
- Matches Amicaux



# SUIVI ÉDUCATIF



- Le Téléthon
- La quinzaine du foot
- Formation aux premiers secours
- Sensibilisation à l'handicap
- Formation à l'arbitrage
- Découverte du patrimoine régional

# RECRUTEMENT

- Concours orienté avec la LFHF (détection Districts/Ligue).
- Analyse bulletins scolaires
- Entretien individuel avec le référent pédagogique + psychologue + entraîneurs
- Tests terrains
- Jeux réduits
- Matches



## BASÉ À LIÉVIN

**DISTRICT AISNE** : 1H13  
**DISTRICT OISE** : 1H32  
**DISTRICT SOMME** : 1H13

**DISTRICT ESCAUT** : 51min  
**DISTRICT FLANDRES** : 37 min  
**DISTRICT COTE D'OPALE** : 1H10



**DIRECTRICE DU PÔLE**

Nathalie Jarosz  
06 87 27 86 08



**RESPONSABLE TECHNIQUE  
 ADJOINT & RÉFÉRENT  
 PÉDAGOGIQUE**

Alain Delory  
06 69 57 11 75



**RÉFÉRENT ÉDUCATIF /  
 ANALYSTE VIDÉO**

Antoine Cuisinier  
06 74 84 79 12