



ORGANISATION PLATEAU - PORTE OUVERTE

DATE

U6-U7 FOOT à 4 Case à

U8 à U13 FOOT à 5 Case à

cocher 2

DEROULEMENT DU PLATEAU : 5 ACTIVITES DE 10 mn

Nom de l'équipe	
A	
B	
C	
D	
E	
F	

PLATEAU A 3 EQUIPES	BALLON MAGIQUE 2X2			MATCH 2X2			BALLON MAGIQUE 3X3			MATCH 4X4 OU 5X5			JEUX
1er rotation	A-C												B
2ème rotation				A-B									C
3ème rotation							B-C						A
4ème rotation										A-C			B
5ème rotation										B-A			C

PLATEAU A 4 EQUIPES	BALLON MAGIQUE 2X2		MATCH 2X2			BALLON MAGIQUE 3X3			MATCH 4X4 OU 5X5			JEUX	
1er rotation	A-B		C-D										
2ème rotation			A-C		B-D								
3ème rotation							A-D		B-C				
4ème rotation											A-B		C-D
5ème rotation											A-D		B-C

PLATEAU A 5 EQUIPES	BALLON MAGIQUE 2X2		MATCH 2X2			BALLON MAGIQUE 3X3			MATCH 4X4 OU 5X5			JEUX				
1er rotation	A-B		C-D										E			
2ème rotation					E-A		B-C							D		
3ème rotation							D-E		A-C						B	
4ème rotation											B-D		E-C			A
5ème rotation											A-D		E-B			C

PLATEAU A 6 EQUIPES	BALLON MAGIQUE 2X2			MATCH 2X2			BALLON MAGIQUE 3X3			MATCH 4X4 OU 5X5			JEUX		
1er rotation	A-B		C-D	E-F											
2ème rotation					F-A		B-C		D-E						
3ème rotation							D-F		A-C		B-E				
4ème rotation											A-D		B-F	C-E	
5ème rotation															

Si plateau impair Jeu



Description :

et peuvent marquer dans les 2 buts
 L'éducateur envoie un ballon à l'un des joueurs.
 Si le ballon est sorti, l'éducateur transmet un ballon à l'autre joueuse.
 Pas plus de 30 secondes de jeu

Dimension : Longueur 12 m et largeur 10,5 m

