

# SECTION SPORTIVE PERFORMANCE



## Public :

4ème et 3ème filles

## Les objectifs :

Accueillir des jeunes joueuses de très bon niveau de tout le territoire de la ligue, motivées par la pratique du football, prêtes à s'engager pleinement dans le projet sportif.

Augmenter les normes d'entraînements (4 en 4 à 3ème), d'exigence, d'intensité en conservant un équilibre (école, famille, activité sportive) et avec un suivi médical adapté. (Médecin, Kiné)

Proposer un encadrement qualifié pour assurer une progression et mener vers un très bon niveau de pratique.

La section performance (seulement 2 en France) doit servir à pré-filière au Pôle Espoirs.

Préparer les jeunes à l'exigence du football de bon niveau et si possible haut niveau à travers les différents critères de la performance (technique au service du jeu, intelligence de jeu, mental, motricité, vitesse, vivacité)

## Le parcours :

### Entrée en 4ème

#### Filière Section performance en 4ème 3ème

- Forte ambition sportive
- Projet sportif (pôle espoir, niveau de jeu national)
- Validation par l'obtention du concours d'entrée
- Contraintes acceptées (changement d'établissement, internat, environnement relationnel, etc.)
- Engagement supplémentaire (normes d'entraînements, intensité, exigence, etc.)

### Suite à la 3ème

#### Orientation vers le Pôle Espoirs

- Niveau sportif requis
- Accès au concours (inter régional) par le biais des sélections régionales
- Contraintes acceptées (internat, environnement relationnel, etc.)
- Engagement supplémentaire (normes d'entraînements, intensité, exigence, etc.)
- Etc.

#### Orientation vers la Filière PPF en lycée\*

- Niveau sportif requis
- Validation d'un concours de recrutement en section sportive PPF ou PEFA
- Contraintes acceptées (internat, environnement relationnel, etc.)
- Engagement supplémentaire (normes d'entraînements, intensité, exigence, etc.)
- Etc.

**Pratique dans un club sur des temps extra-scolaires (souvent en soirée pour les entraînements)**

**\*Possibilité aussi de s'orienter vers un lycée de secteur type AT (moins d'ambition sportive, moins de contraintes)**