



# BEACH SOCCER

LIGUE DE FOOTBALL DES HAUTS-DE-FRANCE



## LIEN AVEC LE FOOT EN HERBE

- AMÉLIORE L'EXPLISIVITÉ MUSCULAIRE
- AMÉLIORE LA VITESSE
- AMÉLIORE LA PROPRIOSCEPTION
- AMÉLIORE LE MENTAL
- AMÉLIORE LA PRISE D'INFORMATIONS



## LES AVANTAGES DU BEACH

- VALORISE LE COMPORTEMENT SPORTIF EXEMPLAIRE
- AMPLIFIE LA NÉCESSITÉ D'ÊTRE COMPLET
- VALORISE L'IMPORTANCE DU GARDIEN
- AMÉLIORE LA PERCEPTION DU CORPS DANS L'ESPACE



## LES ACTIONS À VENIR EN 2021

FORMATION MODULE DE BASE - CERTIFICATION -CEBS  
TOURNÉE D'ÉTÉ - CHALLENGE FÉMININ - CHAMPIONNAT MASCULIN  
RASSEMBLEMENTS SECTIONS SPORTIVES



POUR RETROUVER LE GUIDE COMPLET DU BEACH SOCCER,

[CLIQUEZ ICI](#)

## OBJECTIFS POUR 2021 / 2022

➔ PROPOSER UNE OFFRE PRATIQUE U18 & U18F

➔ ETENDRE LA ZONE D'INFLUENCE ( CONVENTION MUNICIPALITÉ / STRUCTURES PRIVÉES)

➔ DÉVELOPPER LES SECTIONS BEACH AU SEIN DES CLUBS MIXTES ET FUTSAL



LFHF