



La formation
continue
à l'université

La force d'un réseau national



Formation qualifiante Analyse et optimisation de l'activité arbitrale



Public cible

- Les arbitres ou jeunes arbitres officiant régulièrement au sein des compétitions régionales et/ou nationales organisées par la Fédération Française de Football.
- Dans la limite des places disponibles, des arbitres évoluant sur des niveaux inférieurs peuvent solliciter une entrée en formation (étude du dossier de candidature).



Pré-requis

- Exercer des fonctions d'arbitre
- Être titulaire d'un diplôme de niveau Bac



Durée

160 heures



Lieu

Liévin

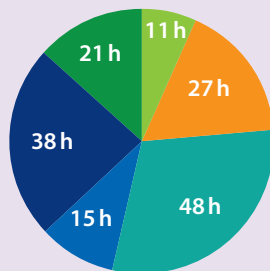
Possibilité d'événements en dehors des locaux de l'université.

Objectifs

En complément des formations dispensées dans le milieu fédéral, il s'agit de consolider les acquis et de donner aux arbitres les moyens d'être suivis. Cela passe par une analyse approfondie, parfois individualisée selon les modules, en vue d'une amélioration de leurs compétences et de leurs performances afin de tendre vers l'excellence.

Cette formation assure une préparation athlétique, technique, administrative, comportementale et psychologique afin de mettre les arbitres dans les meilleures conditions pour progresser dans leur mission d'arbitre et leur relation avec autrui.

Contenu de la formation



MODULE 1 - Fonctionnement, contexte(s) et organisation de l'arbitrage (11h)

- 1.1 : Organisation et structuration de l'arbitrage
- 1.2 : Statuts juridiques et chantiers de la professionnalisation
- 1.3 : Exigences de l'élite : des ressources au service de son activité
- 1.4 : Observation : missions et analyse
- 1.5 : Contexte socio-historique de l'activité arbitrale

MODULE 2 - Carrières et trajectoires : de l'accès au haut-niveau à la reconversion (27h)

- 2.1 : Analyse de la carrière des arbitres : entrer
- 2.2 : Analyse de la carrière des arbitres : exercer
- 2.3 : Analyse de la carrière des arbitres : durer
- 2.4 : Analyse de la carrière des arbitres : sortir et se reconvertir
- 2.5 : Séminaire « la construction des arbitres d'élite »
- 2.6 : Approche contextualisée de la performance

1 Calendrier

- **Rentrée** : septembre 2018
 - **Cours** : formation organisée de septembre 2018 à avril 2019
- Enseignements théoriques les mardis et jeudis en soirée (3h par séance).
Préparation physique le mercredi en soirée (2h par séance).

Tarif

2080€ par stagiaire
Financement à définir suivant la situation du candidat.
Pour tout complément d'information, n'hésitez pas à nous contacter.

Recherche

Formation adossée aux recherches de l'atelier SHERPAS (Sociologie, Histoire, Éducation, Représentations, Pratiques et Activités Sportives), équipe 3 du laboratoire régional URePSSS (Unité de Recherche Pluridisciplinaire Sport, Santé, Société, EA 7369)

Contenu de la formation (suite)

MODULE 3 - Programmation et optimisation de la préparation athlétique (48h)

- 3.1 : Sociologie de la performance sportive
- 3.2 : Psychologie des sportifs de haut-niveau
- 3.3 : Accompagnement et suivi de préparation physique
- 3.4 : Pratique - préparation physique
- 3.5 : Réathlétisation et retour à la compétition

MODULE 4 - Leadership et management par l'arbitrage (15h)

- 4.1 : Approche contextuelle : l'environnement de la rencontre
- 4.2 : Le travail en équipe
- 4.3 : La prise de décision : anticipation et co-responsabilité
- 4.4 : Pédagogie de la sanction : entre cohérence et équité
- 4.5 : La communication verbale et non verbale : autorité et impact sur la décision

MODULE 5 - Préparation mentale au service de son activité (38h)

- 5.1 : Le travail mental : la gestion du stress et des émotions
- 5.2 : Programmation et planification du travail mental
- 5.3 : Mise en pratique, suivi et accompagnement du travail mental spécifique
- 5.4 : La blessure : approche psychologique et résilience

MODULE 6 - Outils au service de son activité (21h)

- 6.1 : Outils numériques et amélioration des performances
- 6.2 : Sensibilisation à l'anglais technique et spécialisé

Équipe scientifique et pédagogique

Techniciens, arbitres d'élite ou ex-arbitres d'élite nationaux et/ou internationaux, experts de l'activité et universitaires qui ont développé des travaux de recherche en lien avec la recherche de performance ou l'arbitrage.

Responsable pédagogique : Grégoire DUVANT

Lauréat de la Bourse de recherche João Havelange de la FIFA pour un travail consacré à la carrière des arbitres d'élite.

