

# Hauts de Foot

LE MAGAZINE DE LA LIGUE DE FOOTBALL DES HAUTS-DE-FRANCE



#09

## EQUIPEMENT

Le centre technique sur de bons rails

## INTERVIEW

Le regard du DTN Hubert Fournier sur la LFHF

## CONSEILS

Cécilia, une psy au service des footballeurs



**Défis  
sports<sup>+</sup>**

*La marque de tous les défis !*

**Equipements sportifs**  
**Textiles sportifs et basiques**  
**Équipements professionnels**  
**Récompenses sportives**  
**Équipements de la salle et du terrain**  
**Objets publicitaires**  
**Atelier de marquage**

[www.defissports.fr](http://www.defissports.fr)

 **Défis Sports**

 **03 21 35 60 70**

**Défis  
sports**

*Equipements sportifs*

**Défis  
pro**

*Equipements professionnels*

**Défis  
com**

*Objets Publicitaires*

# L'ÉDITO

## BRUNO BRONGNIART, PRÉSIDENT DE LA LIGUE DE FOOTBALL DES HAUTS-DE-FRANCE



Madame, monsieur,  
Chers amis du football

Nous avons, le 28 février dernier, devant un parterre d'élus, de représentants des services de l'Etat et en présence du directeur technique national, Hubert Fournier, et du président emblématique du SC Amiens, Bernard Joannin, et de ses collaborateurs, lancé pour de bon, véritablement et sérieusement, la construction de notre Centre d'Accueil, Technique et de Formation à Amiens.

Ce n'est pas rien et si cet engagement dévoile d'abord que nos promesses ne sont pas que des paroles, il montre aussi et surtout qu'avec le Conseil de Ligue, nous avons l'ambition et la volonté d'apporter toute notre considération, toute notre attention et tout notre respect à ce qui se rapporte à la Picardie, à son territoire, à son histoire, à sa population, à ses footeux.

Si je me réjouis des commentaires flatteurs du DTN et du président du SC Amiens autour de ce programme, je me félicite tout autant de l'adhésion franche des élus politiques picards à ce projet et je les en remercie.

Je me réjouis que le secteur sud de notre nouvelle ligue ait été en avance et serve de modèle en

matière de filière arbitrage dans les établissements scolaires.

Je me réjouis enfin que les clubs du sud de notre territoire accaparent les places de notre Coupe de la Ligue des Hauts de France, dans sa deuxième édition du format fusionné, avec déjà 6 qualifiées, peut-être 7, sur les 8 équipes appelées à se disputer les ¼ de Finale.

Comme ses prédécesseurs, ce numéro des Hauts de Foot met en lumière ce qui se fait de mieux au cœur de nos districts, dans nos clubs, dans nos villes et dans nos villages. Il met en avant celles et ceux qui font vivre le football à la base et j'en profite pour remercier, au nom de celles et ceux qui ont pu la vivre, la Ligue du Football Amateur de son initiative qui a permis à une cinquantaine de dirigeants (licence dirigeant de moins de 5 ans) répartis sur l'ensemble de la Ligue, de visiter le temps d'un week-end le site symbolique de Clairefontaine, berceau de nos sélections nationales.

Je vous souhaite une très bonne lecture de ce nouveau numéro de notre magazine numérique « Les Hauts de Foot » et vous dis à bientôt sur les terrains ...

Très cordialement,  
**Bruno BRONGNIART**  
Président de la LFHF

## MARS 2019

HAUTS DE FOOT  
SUPPLÉMENT NUMÉRIQUE GRATUIT  
ÉDITÉ PAR LA LIGUE DE FOOTBALL  
DES HAUTS-DE-FRANCE ET LE  
GROUPE NORD LITTORAL

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION  
DAVID GUÉVART

RESPONSABLE MARKETING  
AHMED KARA

CONCEPTION  
PRÉMÉDIAS GROUPE  
NORD LITTORAL

RÉDACTION  
AHMED KARA - PHILIPPE LEFEBVRE  
ONT COLLABORÉ À CE NUMÉRO  
PAULINE COUSIN, LAÉTITIA  
LACOUR, EMMANUEL PARSY



## SOMMAIRE

Parcours de formation 4 étoiles  
pour les jeunes arbitres ..... p.04-05

Aisne : ciné débat sur le film  
« Comme des garçons » ..... p.06-07

Questions à  
Hubert Fournier ..... p.08-09

Des footballeurs et des  
citoyens à l'US Hesdigneul-les-  
Béthune ..... p.10-11

La Côte d'Opale  
terre de beach-soccer ..... p.12-13

Le Ch'ti Foot Tour animera  
les vacances de Pâques ..... p.14-15

L'Escaut Cup amène  
les filles dans les salles ..... p.16-17

La sélection régionale  
en plein casting ..... p.18

À Loon-Plage un centre  
de perfectionnement inspiré  
de l'Ajax ..... p.20-21

Entre Contact FM  
et la ligue, ça matche ..... p.22-23

Un quart de finale  
de coupe de la ligue  
pour Lamorlaye Futsal ..... p.24-25

La construction du  
centre technique d'Amiens  
en phase active ..... p.26-27

Éric Fayeulle l'intendant  
en or du FC Bondues ..... p.28

Les instantanés de la LFHF ..... p.29

Un centre de perfectionnement  
pour mailler le territoire de la  
Somme ..... p.30-31

Les conseils de Cécilia Delage,  
l'experte en psychologie du  
sport ..... p.32-33

## FORMATION

# PARCOURS DE FORMATION QUATRE ÉTOILES À LENS ET AMIENS POUR LES JEUNES ARBITRES



**L**a Ligue de Football des Hauts-de-France est riche de ses territoires, de leurs spécificités et de ses acteurs. Dans le domaine de l'arbitrage par exemple, l'ex Ligue-Nord-Pas-de-Calais a observé l'expérience picarde initiée par Bruno Fagnoni au sein du Lycée Thuillier d'Amiens pour lancer la section sportive arbitrage au lycée Condorcet de Lens orchestrée par Nicolas Aimar.

Le 13 mars, les sections arbitrage des lycées Condorcet de Lens et Thuillier d'Amiens se sont réunies dans la capitale picarde. Une deuxième journée d'échanges et de cohésion mise en place trois mois après celle de décembre : « *Nous réunissons les jeunes des deux sections, explique Nicolas Aimar. C'est une journée commune où ils peuvent se rencontrer. Ils découvrent finalement qu'ils ont les mêmes obligations, les mêmes contraintes* », souligne le responsable pédagogique de la section sportive arbitrage du lycée Condorcet à Lens. Il retrouve son alter ego et précurseur du Lycée Thuillier à Amiens Bruno Fagnoni. Les deux hommes en compagnie des techniciens ont sans doute échangé sur le dossier du moment : la campagne de recrutement pour la prochaine rentrée scolaire. Dans le Pas-de-Calais comme dans la Somme, on espère séduire huit à dix nouveaux candidats. « *Nous avons un challenge*, détaille Bruno Fagnoni, *avoir au minimum dix nouveaux candidats*. » Evidemment, le cahier des charges est précis : « *Nous sommes très attentifs au dossier scolaire, informe Nicolas Aimar. Le premier*

*objectif, c'est qu'ils aient tous leur baccalauréat, le dossier scolaire est donc très important.* » À Amiens, les candidats auront le choix entre filières générale ou technologique : « *Sur nos sept arbitres actuellement inscrits en section sportive arbitrage, cinq sont à Thuillier en filière générale et deux au lycée Edouard Gand en filière technologique* », précise Bruno Fagnoni. Une offre de parcours adaptée à tous. Les futurs pensionnaires de ce cursus d'excellence pour les sifflets régionaux auront entre huit et dix heures de cours spécifiques par semaine répartis entre théorie et pratiques sportives particulières au domaine de l'arbitrage (motricité, déplacement, etc).

#### Mixité des publics

« *Ces jeunes arbitres découvrent également la vie en collectivité avec des joueurs de foot qui comprennent que les arbitres sont des jeunes comme les autres. Cela casse une frontière qui peut exister entre les acteurs de ce sport et je trouve que c'est très bénéfique. D'ailleurs, pour l'anecdote, la directrice d'établissement me dit souvent que les arbitres ont apporté un peu de sagesse dans la section football* », sourit Nicolas Aimar. « *Nous avons dans le cursus actuel trois demoiselles*, explique Bruno Fagnoni, *c'est un plus évidemment d'autant que bien souvent, nos anciens pensionnaires restent fidèles à la section.* » À l'image de Valentin Cardon, aujourd'hui en deuxième année de Staps et recruté comme service civique au sein de la cité scolaire Thuillier.



BRUNO FAGNONI



NICOLAS AIMAR



LES JEUNES ARBITRES DE LA SECTION CONDORCET PROFITENT D'UN ENSEIGNEMENT DE QUALITÉ.



C'EST LE MOMENT D'ALLER À LA PÊCHE AUX INFORMATIONS POUR CEUX QUI SONT INTÉRESSÉS PAR LA SECTION SPORTIVE ARBITRAGE DU LYCÉE THUILLIER À AMIENS.

## VOUS AVEZ JUSQU'AU 5 AVRIL POUR POSTULER À LA FILIÈRE ARBITRAGE DU LYCÉE CONDORCET DE LENS

Les objectifs de la section sportive arbitrage du lycée Condorcet de Lens sont doubles : préparer et obtenir le baccalauréat dans d'excellentes conditions et développer et poursuivre un entraînement sportif et arbitral de qualité. Sur l'année scolaire, les pensionnaires suivront un cursus arbitrage dont la durée oscille entre 120 et 150 heures. À l'image de la rigueur exigée par l'arbitrage, les modalités pour les inscriptions sont drastiques. Le dépôt des candidatures est fixé au 5 avril 2019 au plus tard. Les candidats sélectionnés seront convoqués au lycée le jeudi 16 mai 2019 toute la journée pour des entretiens et des tests physiques. « *Chaque semaine, 10 heures sont réservées à l'arbitrage*, informe Nicolas Aimar. *Ce cursus ne répond pas forcément à la crise de vocation rencontrée par l'arbitrage car la plupart des jeunes qui arrivent en section, à 15 ans, sont déjà arbitres. Cela leur permet par contre d'aller plus loin dans leur pratique de l'arbitrage.* »

Dossier disponible sur le site de la LFHF.

## VOUS AVEZ JUSQU'AU 1<sup>ER</sup> AVRIL POUR POSTULER À LA FILIÈRE ARBITRAGE DU LYCÉE THUILLIER À AMIENS

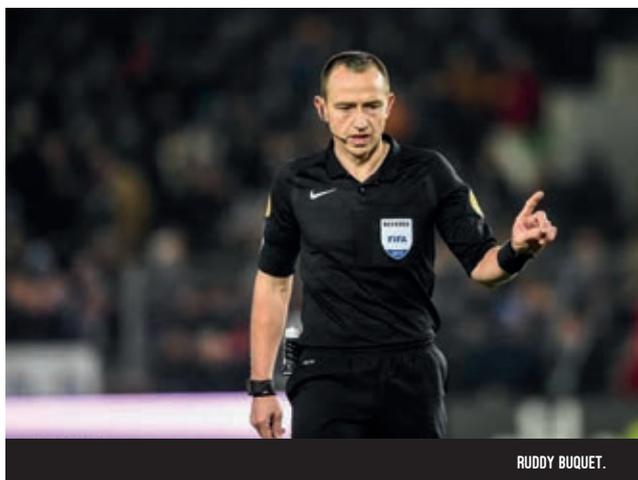
La section sportive arbitrage du lycée Thuillier à Amiens, lancée en 2009, célèbre cette année son dixième anniversaire. « *Au départ, elle était embryonnaire, se souvient Bruno Fagnoni qui a impulsé le projet, nous l'avons raccrochée à la section football classique. Au fur et à mesure des années, avec de la réussite, le contingent d'arbitres recrutés et formés s'est élevé pour faire aujourd'hui totalement partie du paysage.* » En pleine campagne de recrutement, la section sportive arbitrage amiénoise espère recruter huit arbitres : « *C'est l'idéal pour nos intervenants afin de maintenir un enseignement de qualité* », explique le responsable pédagogique. Les candidats intéressés ont jusqu'au 1<sup>er</sup> avril pour renvoyer leur dossier d'inscription. Attention, les dossiers incomplets ne seront pas étudiés. Le jury lira les dossiers le 5 avril et les candidats retenus seront convoqués le mercredi 22 mai 2019 pour des entretiens, des tests physiques et une mise en situation.

Dossier disponible sur le site de la LFHF.

## EN BREF

### RUDDY BUQUET EST LE PARRAIN DE LA SECTION SPORTIVE ARBITRAGE DU LYCÉE THUILLIER

Pour les sections lensoise et amiénoise, l'objectif est évidemment de permettre à un jeune arbitre régional d'intégrer le gratin national et européen de l'arbitrage. Stéphane Lannoy, Jean-Charles Cailleux ou encore Ruddy Buquet auraient sans doute apprécié suivre un tel cursus. Ce dernier, réputé comme l'un des meilleurs arbitres français, suit de près l'évolution de la section sportive arbitrage du lycée Thuillier. « *Ruddy Buquet est le parrain officiel de la structure. Chaque année, il nous réserve deux ou trois visites, il a été le « lecteur » de notre dictée Ela* », se félicite Bruno Fagnoni qui n'est évidemment pas étranger à ce parrainage quatre étoiles. Entre Ruddy Buquet et lui, l'histoire remonte à plusieurs années, époque où le jeune Buquet, très bon joueur de foot d'ailleurs, officiait sous les ordres d'un jeune professeur d'EPS...Bruno Fagnoni ! « *Je l'ai coaché comme joueur en UNSS en effet. Il est ensuite devenu mon emploi jeune au sein de la section sportive de Péronne. J'ai même été arbitré par son papa quand j'étais plus jeune (rires) !* »



RUDDY BUQUET.



## CINÉ-DÉBAT

# 180 AXONAISES LA JOUENT COMME DES GARÇONS

**L**e district de l'Aisne a organisé une rencontre ciné-débat autour du film « Comme des garçons » qui retrace la création de la première équipe féminine en France à la fin des années 60. Un rendez-vous qui a connu un vif succès avec pas moins de 180 participantes qui ont apprécié les échanges avec les femmes engagées dans le milieu du football venues partager leur expérience.

« Crampons et nichons. » Il faut avoir vu le film « Comme des garçons », sorti en salle il y a un an, pour comprendre la juxtaposition de ces deux termes. Le premier long métrage de Julien Hallard était justement diffusé le vendredi 8 mars au cinéma de Saint-Quentin, à l'initiative du district de l'Aisne, à l'occasion de la journée des droits de la femme, dans le cadre d'un ciné-débat dont le mot d'ordre était de mettre en avant les femmes qui ont des responsabilités dans les clubs. Et d'inciter celles qui n'ont pas encore franchi le pas à s'investir à leur tour.

« Il y a 500 dirigeantes dans le département. On les avait invitées avec la possibilité pour elles de venir avec deux-trois amies », explique Pascal Poidevin, le président du district. Le succès a été tel que la salle de 120 places initialement réservée pour l'événement s'est révélée trop petite. « Nous nous sommes rabattus sur celle de 150 places puis sur celle de 215 places au fur et à mesure des inscriptions », indique Olivier Cambraye,

le directeur administratif du district. Mieux, sur les 180 femmes présentes au ciné-débat, 80 sont dirigeantes de club. « On a donc un potentiel de 100 femmes qui gravitent autour des clubs et qu'il faut capter », calcule Pascal Poidevin.

### Un message de Laura Georges

Pour les inciter à rejoindre un club, le district avait prévu des interventions de femmes qui occupent des postes à responsabilité dans le monde du ballon rond. Odile Willay, directrice technique régionale de la ligue des Hauts-de-France, première femme à occuper ce poste en France, ou Anne-Claire Boucher qui, à 28 ans, arbitre des matchs de D1 en seniors ont notamment évoqués leur parcours. « On a aussi donné la parole à la secrétaire de Villers-Cotterêts qui est dans le programme de formation de la Fédération, et Manal Faxelle, une personne qui a fait trois rallyes Aïcha des Gazelles. Elle n'est pas dans le milieu du football mais elle partage les mêmes valeurs. » Cerise sur le gâteau, les participantes ont même eu droit à un message adressé à distance, via l'écran du cinéma, par l'ancienne internationale Laura Georges (188 sélections) qui est désormais secrétaire générale du comité exécutif de la Fédération Française de Football, ce qui fait d'elle le numéro 3 de l'instance dirigeante du foot français. Un bel exemple à suivre pour toutes les femmes investies dans le football ou qui hésitent à franchir le pas.





LE FILM « COMME DES GARÇONS » EST INSPIRÉ D'UNE HISTOIRE VRAIE QUI A MENÉ À LA CRÉATION DE LA PREMIÈRE ÉQUIPE FÉMININE HEXAGONALE.

## DES FILLES QUI JOUENT AU FOOT, « ÇA N'ÉTAIT PAS INTERDIT, ÇA NE SE FAISAIT PAS, C'EST TOUT »

Le film « *Comme des garçons* » est le premier long métrage du réalisateur Julien Hallard (44 ans). L'idée du film lui est venue en écoutant la radio : « *J'ai eu un coup de foudre pour cette histoire : en 1968, Pierre Geoffroy, un journaliste sportif de l'Union de Reims, a passé une petite annonce pour organiser un match de football féminin. Contre toute attente, l'équipe montée à cette occasion et lui-même allaient devenir les pionniers du renouveau du football féminin hexagonal. Il faut savoir qu'à cette époque, les filles ne jouaient pas au football. Ce n'était même pas interdit, ça ne se faisait pas, c'est tout. La Fédération Française de Football ne délivrait pas de licences féminines. Les filles de Reims ont donc mené le combat contre les préjugés avec détermination, talent, et pas mal d'humour. Quand j'ai commencé à écrire à leur sujet, on était en 2012. Non seulement, le football féminin commençait sa percée médiatique mais on assistait à un renouveau des questions autour du féminisme. Bref, il y avait un écho moderne dans cette histoire, un air du temps qui renvoyait à cette période de mutations de la fin des années soixante* », révèle le réalisateur.



LA 7<sup>E</sup> ÉDITION DE L'OPÉRATION PERMET AUX CLUBS ET DISTRICTS LAURÉATS DE REMPORTEZ DES PLACES POUR UN MATCH DE LA COUPE DU MONDE FÉMININE

## MESDAMES, FRANCHISSEZ LA BARRIÈRE

Action fédérale de féminisation dont l'objectif principal est de recruter des femmes dirigeantes, l'opération « *Mesdames, franchissez la barrière* » évolue pour sa 7<sup>e</sup> édition. Désormais, les districts et les clubs peuvent organiser, à l'image du district de l'Aisne, une action de recrutement à l'attention des femmes dirigeantes, constituer un dossier et être valorisés.

Toute action menée avant fin mars 2019 pour les clubs dans le cadre de l'opération sera prise en compte. Chaque district peut désigner deux clubs lauréats, remplir son propre dossier qu'il communique à la commission régionale de féminisation. Le 15 avril 2019 au plus tard, celle-ci communiquera à la Ligue du Football Amateur les dossiers clubs lauréats et les dossiers Districts. Tout document annexe fourni sera pris en compte dans l'évaluation des dossiers (utilisation des supports de communication fédéraux, fiches contacts récupérées, photos, articles de presse...). Fin avril 2019, le jury se réunira au siège de la Fédération pour l'évaluation des dossiers, et désigner les clubs et Districts lauréats qui se verront remettre une dotation de places pour assister à un match de la Coupe du Monde Féminine de la FIFA 2019 qui a lieu du 7 juin au 7 juillet 2019 en France.

## EN BREF

### > ANNE-CLAIRE BOUCHER, L'ARBITRAGE DANS LA PEAU

Anne-Claire Boucher est l'une des intervenantes que le district de l'Aisne avait conviée à la soirée ciné-débat du 8 mars afin de partager son expérience. Depuis 12 ans, cette jeune femme est en effet arbitre, l'une des « 6 ou 7 que compte le district. *J'ai joué à Itancourt avec les garçons jusqu'à 16 ans où l'on n'a plus le droit de jouer en mixte. Il n'y avait pas forcément d'équipe féminine à proximité et puis ça ne m'intéressait pas vraiment. J'ai réfléchi : soit je devenais éducatrice, soit arbitre.* » Elle penche finalement pour la deuxième solution cornaquée par un membre du club d'Itancourt formateur des arbitres au sein du district. « *Mais ça été très dur au début car j'étais timide.* » Passionnée par sa mission, elle va s'accrocher. Ancienne jeune arbitre de ligue, elle arbitre dorénavant en D1 chez les seniors sans forcément penser à aller voir plus haut. « *Parce que j'ai d'autres activités, je joue notamment au handball. Lors de mon intervention au ciné-débat, j'ai expliqué qu'une femme n'a pas à chercher sa place dans le milieu du football, celle-ci est naturelle.* » Des mots qui ont fait leur effet sur le public présent.



AGÉE DE 28 ANS, ANNE-CLAIRE BOUCHER ARBITRE DEPUIS DÉJÀ DOUZE SAISONS.

HUBERT FOURNIER

# "UNE LIGUE PERFORMANTE ET ÉQUILIBRÉE"

Directeur Technique National, Hubert Fournier était présent à Amiens pour la pose de la première pierre du centre technique d'Amiens. Le DTN a profité de ce moment pour partager son regard sur un football des Hauts-de-France qu'il connaît bien.

**1** Hubert Fournier, vous connaissez bien la région puisqu'avant de devenir Directeur Technique National, vous avez notamment entraîné l'USBCO. Quels souvenirs gardez-vous de votre passage dans les Hauts-de-France ?

Merveilleux. Votre région est l'un des grands territoires de football au sein de notre fédération et je le connais bien en effet. J'ai eu la chance de vivre à Boulogne-sur-Mer des moments extraordinaires avec une épopée qui a emmené le club du CFA à la Ligue 1. Il y a la performance sportive évidemment mais aussi toutes ces rencontres. J'en garde une formidable aventure sportive et humaine.

**2** Quel est cette fois le regard du Directeur Technique National sur la Ligue de Football des Hauts-de-France ?

C'est une ligue performante et équilibrée. On y trouve un football amateur très ancré et des clubs professionnels de premier plan. Lille évidemment mais aussi Amiens qui fait du bon travail en Ligue 1. Lens, aujourd'hui en Ligue 2, lutte pour l'accès-

sion. Valenciennes est un club formateur de premier plan. La Ligue de Football des Hauts-de-France est aussi une terre de futsal et possède aujourd'hui des clubs qui sont les fers de la lance de notre fédération dans cette discipline. L'histoire de cette discipline est intimement liée aux Hauts-de-France. Le football féminin de la LFHF est également l'un des plus dynamiques de notre territoire. Vraiment, pour le football français, la Ligue de Football des Hauts-de-France est très importante.

**3** Un territoire également formateur, principal fournisseur des sélections nationales...

En effet et ce, quelle que soit la sélection d'ailleurs, chez les jeunes comme chez les seniors et chez les masculins comme chez les féminines. Cela souligne l'excellent travail réalisé par les cadres techniques régionaux et départementaux mais aussi par tous ces clubs qui oeuvrent au quotidien.

**4** En cette année post-coupe du monde et de titre de champion du monde pour les Bleus de Didier Deschamps, quelle est l'orientation de la Direction Technique Nationale pour le football français dans son ensemble ?

Ce titre est d'abord la récompense du travail fourni depuis de nombreuses années. Il nous oblige également à poursuivre le travail et à ne pas nous relâcher. Nous sommes également en pleine préparation de la Coupe du monde féminine Fifa de football qui sera un véritable accélérateur pour le développement du football féminin.

**5** Les évolutions technologiques dans le monde du football intéressent-elles la DTN ?

Oui. Nous devons aller plus loin encore dans la prise en compte de tous les outils d'optimisation de la performance sur laquelle on doit encore plus attacher d'importance.

**6** Sur un plan plus technique, la DTN souhaite-t-elle que les éducateurs aillent beaucoup plus loin qu'aujourd'hui ?

Nous devons avoir la volonté, dans le football français, d'avoir des joueurs avec une notion technique encore plus affirmée car c'est là-dessus que se construit le foot-

**« LA NOTION DE DÉVELOPPEMENT TECHNIQUE EST IMPORTANTE CHEZ LES PLUS JEUNES AVEC LA VOLONTÉ DE FORMER DES INDIVIDUS CAPABLES DE VIVRE EN COLLECTIVITÉ ET D'AVOIR DES INTERCONNEXIONS AVEC LEURS PARTENAIRES. »**

ball de demain. Nous avons évidemment encore beaucoup de travail dans ces différents domaines mais c'est passionnant.

**7** L'idée est de dégager un style de jeu à la française ?

Chez les jeunes, nous ne sommes pas sur la notion de style de jeu mais plus sur

## LA FICHE

- > NOM : Fournier
- > PRÉNOM : Hubert
- > CARRIÈRE DE JOUEUR : Formation à l'INF Vichy, Caen, Guingamp, Borussia Mönchengladbach
- > CLUBS ENTRAÎNÉS : Boulogne-sur-Mer, Gueugnon, Reims, Lyon DTN depuis juin 2017

le développement de l'individu au travers d'un collectif. Le style de jeu vient beaucoup plus tard. La notion de développement technique est importante chez les plus jeunes avec la volonté de former des individus capables de vivre en collectivité et d'avoir des interconnexions avec leurs partenaires. L'échec serait de former des joueurs individualistes.

#### **8** Quel message voulez-vous passer aux éducateurs ?

Des mots d'abord : le jeu, le plaisir, le ballon. Le ballon doit être au cœur de leurs séances. Le plaisir est fondamental pour l'épanouissement des enfants et de nos joueurs.

**« VRAIMENT, POUR LE FOOTBALL FRANÇAIS, LA LIGUE DE FOOTBALL DES HAUTS-DE-FRANCE EST TRÈS IMPORTANTE. »**

#### **9** Vous avez entraîné en Ligue 1 durant de nombreuses années. La compétition ne vous manque pas trop...

(Rires). Quand je vais au rassemblement de nos sélections jeunes ou moins jeunes d'ailleurs, c'est vrai que cela titille de temps en temps mais j'ai un métier passionnant avec plein de projets à développer. Cette fonction de DTN demande beaucoup d'énergie. Jusqu'à présent, j'avoue ne pas avoir eu trop le temps d'y penser ! Je suis toujours très heureux autour d'un terrain.

#### **10** Serez-vous présent pour l'inauguration du centre technique d'Amiens ?

Oui, oui j'y serai. J'espère également que le président de la FFF, Noël Le Graët pourra être présent. D'ailleurs, il aurait souhaité être là pour la pose de cette première pierre mais c'était malheureusement impossible pour lui.





# US HESDIGNEUL-LES-BÉTHUNE LE CLUB OÙ L'ON FORME DES FOOTBALLEURS AUTANT QUE DES CITOYENS



FORTE D'UNE ÉCOLE DE FOOT CONSÉQUENTE, L'US HESDIGNEUL-LES-BÉTHUNE ORGANISE DE NOMBREUX PLATEAUX POUR LES CATÉGORIES U6 À U9.

## EN CHIFFRES

> 2 : LE NOMBRE D'ÉQUIPES SENIORS DU CLUB QUI ÉVOLUENT EN D4 ET D6. UNE ÉQUIPE VÉTÉRANS COMPLÈTE LE TABLEAU.

> 3 : LE NOMBRE D'ARBITRES DU CLUB. TOUS ÂGÉS DE 15 À 20 ANS. L'UN ÉVOLUE AU NIVEAU FÉDÉRAL, UN AUTRE EN LIGUE

> 20 : LE PRIX DE LA LICENCE À L'ÉCOLE DE FOOT DE L'USH. UNE VOLONTÉ DES DIRIGEANTS DE RESTER ACCESSIBLE À TOUS.

**U**ne école de football florissante, un encadrement 100% bénévole et un fort accent mis sur les actions éducatives, ce sont les ingrédients du succès de l'US Hesdigneul-les-Béthune, 280 licenciés dans un village de 850 habitants, dont l'équipe U18 a participé au dernier tour régional de la Coupe Gambardella.

Mercredi, c'est jour de foot. Et le stade municipal Jean-Watel, situé en plein cœur du village d'Hesdigneul-les-Béthune, prend vie pour quelques heures le temps que l'ensemble des catégories de jeunes du club de football local s'adonnent à leur entraînement hebdomadaire. Des U6 aux U13, ce sont pas moins de 110 jeunes garçons et filles qui se relaient sur l'unique terrain du village. « Ça anime, ça égaye », se réjouit Pascal Watel, 52 ans à la fin du mois de mars, président depuis 12 ans, mais présent au club sans discontinuer depuis... 47 ans. L'homme est fier de

son club, des 280 licenciés qu'il compte dans un village de 850 habitants. « Je viens toujours à dire que c'est 30% de la population même si tout le monde n'est pas d'Hesdigneul. On a dix équipes en championnat, je trouve ça bien. »

La performance est d'autant plus remarquable qu'elle s'effectue avec des finances et des infrastructures plus que limitées. « On a 1 700 € de subvention municipale et un budget de 14 000 €, et un seul terrain en herbe qui nous conduit à régulièrement annuler les entraînements en période hivernale, révèle Pascal Watel. Chez nous, c'est bénévolat total. Que ce soit les coachs, les frais d'essence, les primes de match, c'est 0€. Ma fierté est là, voir ce que l'on est capable de faire avec peu de moyens. » Un exemple : l'entraîneur de l'équipe réserve, qui réside à Berck-sur-Mer, à près de 100km d'Hesdigneul, est présent à chaque match à ses frais.



JEUNE ARBITRE FÉDÉRAL LICENCIÉ À HESDIGNEUL, BAPTISTE WATEL (3<sup>e</sup> EN PARTANT DE LA DROITE) ÉTAIT 4<sup>e</sup> ARBITRE DE LA RENCONTRE FRANCE - ALLEMAGNE U16 (2-3) DISPUTÉE EN MAI 2018 À CHAUNY.

### En finale régionale de la Coupe Gambardella

Galère la vie à l'US Hesdigneul ? Même pas. Quasiment deux fois par mois, le club organise un plateau U6 à U9 en s'appuyant sur une équipe de bénévoles particulièrement motivés. Et les équipes aux maillots Vert et Blanc ne s'en sortent pas si mal sur le rectangle vert : les U11 ont été mis à l'honneur à la soirée des récompenses organisée par le district Artois tandis que les U18 sont allés cette saison, pour la première fois dans l'histoire du club, jusqu'en finale régionale de la Coupe Gambardella où ils sont tombés face à Raismes (R1). « C'est une belle génération qui avait été

### « LA CITOYENNETÉ, ÇA FAIT PARTIE DES VALEURS VERT ET BLANC. »

finaliste de la Coupe d'Artois U11. Mais il faut signaler qu'on a deux équipes en U15 et autant en U18, ça fait deux ans que ça dure. » Un vrai exploit pour un club de village.

Hesdigneul peut donc se prévaloir de faire de la qualité autant que de la quantité en termes de formation. Mais le club voit plus loin. « On est très vigilant sur le fait de faire de nos gamins de bons footeux mais aussi de bons citoyens », assure Pascal Watel. Pour cela, le club s'investit dans le dispositif Educ'Acteurs et évidemment dans le

Programme Educatif Fédéral (PEF). « L'an dernier, on a mené des actions sur la nutrition et les méfaits de l'alcool. Cette année, ce sera le tri sélectif et une sensibilisation au handicap. Les ouvrir au monde, sans remplacer les parents ou l'école, on estime que ça fait partie aussi de notre job. Et la citoyenneté, ça fait partie des valeurs Vert et Blanc. »

Un projet qui a permis de doubler le nombre de licenciés en dix ans en s'appuyant sur quelques familles emblématiques. Hier les Rambaut, Guilbert, Séry et Vassez. Aujourd'hui, les Monniez et bien sûr les Watel. Outre Pascal, Patrick, le frère, est trésor-

rier du club, madame est dirigeante, et le fils Baptiste (20 ans) est un jeune arbitre fédéral qui siffle régulièrement en U17 et U19 Nationaux et même dorénavant en R1 seniors. Chez les Watel, on a l'US Hesdigneul dans les tripes. « Mon père Jean, qui a donné son nom à notre stade, était dirigeant. On était huit enfants, cinq garçons et trois filles et sept ont joué au foot. Il y a vingt-cinq ans, il y a eu des matches où il y avait cinq frères Watel sur le terrain. » Avec de tels mordus, la flamme de l'US Hesdigneul, créée en 1954, n'est pas prête de s'éteindre.



LES U18 D'HESDIGNEUL NE SONT TOMBÉS QU'EN FINALE RÉGIONALE DE LA COUPE GAMBARDILLA FACE À RAISMES (R1) APRÈS AVOIR NOTAMMENT ÉLIMINÉ SANTES ET COQUELLES.



## DÉVELOPPEMENT

# LA CÔTE D'OPALE, TERRE DE BEACH-SOCCER



LA DEMI-FINALE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DE BEACH-SOCCER AURA LIEU EN JUIN DANS LE PAS-DE-CALAIS. MARCK ET BLARINGHEM SONT SUR LES RANGS POUR L'ORGANISER.

## AMBITION

### UN CHAMPIONNAT RÉGIONAL À L'AVENIR ?

Dans les cinq ans, Gérard Sergent et le district Côte d'Opale de football souhaiteraient pouvoir mettre en place un championnat régional où les sept districts de la LFHF enverraient un représentant. Le gagnant représenterait la LFHF lors des championnats de France.

**L**e 22 mars prochain, le service compétitions de la Fédération Française de Football sera sur la Côte d'Opale pour une inspection en prévision de la demi-finale du championnat de France qui sera organisée du 28 au 30 juin dans le Pas-de-Calais. Marcken-Calais et Blaringhem dans l'Audomarois sont en lice forts de leur terrain de beach-soccer à peine achevé. Les derniers grains de sable ont été posés sur le premier il y a un mois, dans trois semaines Blaringhem, dont l'équipe fanion évolue en D1, bouclera ce dossier entamé il y a plus de deux ans.

Reste ensuite à répondre à l'ensemble du cahier des charges qui impose la mise à disposition de quatre vestiaires, d'un espace

restauration voire d'une tribune qui pourra être provisoire évidemment. Gérard Sergent, conseiller départemental du district Côte d'Opale et marchand de sable pour le compte du beach sur le territoire sera évidemment aux premières loges de ce rendez-vous et de sa préparation. Une étape importante dans une stratégie mise en place et animée depuis plus de quatre ans. « *Tout cela répond à un plan de développement qui impose de suivre des étapes. Il nous fallait d'abord créer des terrains pour permettre et faciliter la pratique. Grâce à l'aide du FAFA (Fonds d'Aide au Football Amateur) notamment, des terrains ont pu voir le jour. Nous avons des structures permanentes aux Attaques, à Marck, à Blarin-*

ghem et des terrains éphémères au Portel, au Touquet et de temps en temps à Malo-les-Bains. On couvre désormais le district Côte d'Opale. Nous avons également formé des arbitres, une vingtaine au total. Il faut continuer évidemment et en former d'autres pourquoi pas autour de la bivalence beach/futsal. En ce qui concerne la formation, plus de 60 éducateurs ont été formés lors d'un module découverte. Concernant le plan de masse, en quatre ans, beaucoup de choses ont été faites. » Depuis quelques années, les ligues d'Occitanie, de Méditerranée, d'Ile-de-France, de Nouvelle Aquitaine et évidemment des Hauts-de-France font partie des sites avant-gardistes dans le développement du beach-soccer.

### Chaque club peut développer sa section beach-soccer

Pratique intéressante de par sa complémentarité calendaire avec le football traditionnel, le beach-soccer permet aux joueurs de conserver une activité dans une période plus creuse. La haute saison du beach débute mi-avril pour se terminer au cœur de l'été. La saison dernière, le centre d'entraînement mis en place par Gérard Sergent a réuni une quinzaine de compétiteurs et compétitrices lors d'une quinzaine de séances organi-

sées au sein de la structure Sport Zone à Petite-Synthe près de Dunkerque qui est malheureusement fermée aujourd'hui. Une manière de cultiver le lien évidemment au plus fort de la saison même si chaque club peut aujourd'hui développer sa propre section de beach-soccer et ainsi participer aux compétitions et rassemblements mis en place par Gérard Sergent qui est également le référent du beach-soccer pour la Ligue de Football des Hauts-de-France.

Imaginons qu'un club A souhaite créer sa section beach-soccer. Si cette section est composée de joueurs déjà licenciés dans le club, aucun problème. Si cette section accueille des joueurs d'autres clubs, il suffit pour ces derniers de prendre une licence loisirs avant le 30 avril et ils intégreront la section beach-soccer du club support. « La seule obligation est d'avoir un club support », précise Gérard Sergent convaincu par le potentiel du territoire. D'ailleurs, ces dernières années, nombreux sont les joueurs du territoire à avoir découvert le très haut niveau du beach en équipe de France : Mathieu Prouvost, Quentin Gosselin, François Cordonnier, Benjamin Colje, Joseph Lannoy, Martin Wallon ou encore Maxime Legall pour ne citer qu'eux. Des performances individuelles mais aussi collectives à l'image de celles de l'AS Etaples et de Calais Jeunes Futsal qualifiés pour la demi-finale du « National » à Amnéville. Aucun doute, ces deux équipes seront présentes fin juin à Marck-en-Calais pour « matcher » à la maison et tenter de décrocher leur billet pour la finale du championnat de France prévue à Saint-Jean-de-Monts.

## TECHNIQUE

### LES QUALITÉS D'UN BON JOUEUR DE BEACH

Tous les joueurs de football peuvent-ils jouer au beach-soccer ? Réponse du spécialiste Gérard Sergent. « C'est une pratique d'abord basée sur de véritables qualités athlétiques. Un bon cardio est nécessaire, il y a aussi beaucoup de renforcement. Le sens du déplacement dans le sable est important pour le faire à moindre coût. Lever la balle rapidement est très important et fait appel à la technique individuelle. Toutes les techniques aériennes sont importantes : le jeu aérien, l'amorti, la volée, le ciseau, la déviation. Au maximum, un joueur reste sur le terrain, une minute, deux minutes pas plus. Mickaël Pagis, qui a été un grand attaquant du championnat de France, répète souvent que le beach lui a énormément apporté sur le plan de la justesse technique. Frapper fort par exemple est inutile. Car plus vous allez chercher à frapper fort, plus votre pied d'appui va s'enfoncer. C'est une discipline spectaculaire, par séquence de douze minutes, il y a entre dix et quinze frappes pour chaque équipe. Au-delà de ces aspects techniques, il faut aussi un gros mental car en beach, vous devez oser, vous prenez des risques et ça libère le joueur en quelque sorte. Vous devez aussi bien défendre, debout car le moindre coup de pied arrêté peut être dangereux. »



## EN BREF

### > FORMATION QUATRE ÉTOILES AVEC LE SÉLECTIONNEUR DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

Cela se passera sur la Côte d'Opale les 23 et 24 mai prochains ! Le sélectionneur national de l'équipe de France de beach-soccer proposera un module entraînement avec certification à la clé. Pour information, Stéphane François a fait partie de la « génération Canto » du beach-soccer sacrée championne du monde.



### > L'IMPORTANCE DU SABLE

Pour un bon terrain de beach, c'est comme un terrain traditionnel, le revêtement est très important. Cette discipline impose donc un sable de « qualité » dans l'esprit des pratiquants. En d'autres termes, il doit être suffisamment souple et proposer une profondeur comprise entre 30 et 40 centimètres. En clair, si sur un terrain de beach, vous êtes capable de conduire le ballon, ce n'est plus du beach, c'est du foot sur sable !



### > LE BEACH MÊME EN FOOT ANIMATION

Il n'y a pas d'âge pour débiter le beach-soccer. Même si pour le pratiquer dans les règles de l'art, il faut cibler la catégorie des U13, vous pouvez dès l'école de foot organiser des séances sur le sable. Parcours de motricité, exercices techniques, les situations ne manquent pas.

## ANIMATION

# LE CH'TI FOOT TOUR, UNE TOURNÉE POUR PROMOUVOIR LA COUPE DU MONDE FÉMININE

### NEWS

#### UNE EXPOSITION ITINÉRANTE SUR L'ÉQUIPE DE FRANCE FÉMININE À BERCK

« La Fédération Française de Football inaugure une exposition itinérante consacrée à l'histoire de l'Équipe de France féminine, qui fera escale dans de nombreuses villes jusqu'en juin prochain, a indiqué la Fédération Française de Football dans un communiqué. Près de cinquante ans de football féminin en Bleues seront retracés à travers des expositions de photos, d'objets personnels mis à disposition par les joueuses et des récompenses individuelles et collectives. Au programme également : la projection d'un saisissant film en réalité virtuelle et en immersion en 360° au cœur des Bleues de Corinne Diacre ; un « Hall of Femmes » illustrant l'équipe des légendes du football féminin français, ou encore un quiz interactif qui permettra de gagner de nombreux lots. »

**CE MUSÉE, INAUGURÉ LE SAMEDI 19 JANVIER, AU HAVRE, FERA HALTE DANS LES HAUTS-DE-FRANCE À BERCK DU 9 AU 14 AVRIL À L'OCCASION DES RENCONTRES INTERNATIONALES DES CERFS-VOLANTS.**

« L'idée était de trouver un lieu qui ne soit pas identifié football », précise Michel Gendre. Les RICV accueillent chaque année près de 500 000 visiteurs en l'espace de dix jours.

**L**a promotion de la coupe du monde féminine 2019 bat son plein un peu partout en France. Afin de concerner un maximum de jeunes filles autour de l'événement, la ligue des Hauts-de-France multiplie les animations à l'image du Ch'ti Foot Tour qui visitera l'ensemble des sept districts de la ligue pendant les vacances scolaires de Pâques.

Difficile d'imaginer déjà si la météo des prochaines vacances scolaires sera au beau fixe ou au maussade. Mais la Ligue des Hauts-de-France a clairement décidé de jouer la carte du soleil en imaginant une petite sœur à la tournée d'été avec le Ch'ti Foot Tour qui animera chacun des sept districts de la région du 8 au 19 avril. « Il s'agit d'une tournée pour promouvoir la Coupe du monde féminine au cours de laquelle, on associera les pratiques diversifiées. Cette tournée aura lieu pendant toutes les vacances d'avril avec dix dates réparties sur les sept districts », indique Michel Gendre, président-délégué de la Ligue des Hauts-de-France, également membre du bu-

reau exécutif de la Ligue du Football Amateur. Car le constat est implacable : si Valenciennes (qui accueillera six rencontres) fait partie des trois stades français qui affichent le meilleur taux de remplissage à trois mois du début de la coupe du monde, de nombreux licenciés et amateurs de football semblent encore ignorer que la France accueillera l'événement. « Le retour que l'on a de nos différentes animations, quand on parle aux jeunes filles, c'est qu'elles ne savent pas qu'il y a une Coupe du monde et qu'elles ne connaissent pas le nom des joueuses. Il y a besoin d'en parler pour qu'il y ait une sensibilisation. L'idée est de faire venir les enfants et si possible les parents », réaffirme Michel Gendre.

#### Des animations autour des nouvelles pratiques

Concrètement, la tournée sera organisée autour de dix dates, une dans chaque district, les trois plus gros d'entre eux en termes de licenciés (Flandres, Escaut et Artois) obtenant une



COMME LORS DE LA TOURNÉE D'ÉTÉ, LE CH'TI FOOT TOUR PROPOSERA DES ANIMATIONS AUTOUR DU MONDE DU BALLON ROND.



TROIS TERRAINS PERMETTRONT DE MULTIPLIER LES RENCONTRES SUR LA TOURNÉE CH'TI FOOT TOUR.

seconde date. Sur chaque date, un club support est chargé « de faire converger un maximum de monde venu des centres sociaux, de centres aérés », explique Pauline Cousin, chargée de mettre en musique l'opération en s'appuyant sur son expérience de la tournée d'été.

Trois terrains gonflables permettront de multiplier les rencontres mais les animations qui font le succès de la tournée d'été comme la cible géante, le tir précision ou le tir radar seront également proposés. « La nouveauté de cette tournée, sera la mise en place d'animations autour des nouvelles pratiques comme le foot en marchant, le foot golf, le futnet (un genre de tennis ballon), le footness (du fitness avec un ballon) ou encore le céci-foot », renseigne Pauline Cousin. « On a fait l'acquisition de matériel pour pouvoir présenter ces animations, complète Michel Gendre. Le foot en mar-

chant vient d'Angleterre et se développe pour les personnes plus âgées. La Bretagne a fait un premier test qui a réuni plus de 400 personnes... » Un chiffre qui laisse rêveur mais qui a clairement fait naître l'ambition chez les organisateurs du Ch'ti Foot Tour qui espèrent quant à eux accueillir entre 1500 et 3000 personnes sur l'ensemble des dix étapes. Avec un public cible aussi large que possible : les garçons et les filles à partir de 6 ans, sans limite d'âge. « Nous souhaitons faire venir les enfants et si possible les parents, les grands-parents », insiste Michel Gendre.

Pour appuyer le dispositif, de nombreux lots seront à gagner : des goodies, des

T-shirts de la Coupe du monde. « Et chaque jour, nous aurons dix places pour la coupe du monde à faire gagner, révèle Pauline Cousin. L'idée est celle d'une caravane qui

va parcourir la région avec le message qu'il faut supporter l'équipe de France féminine de football pendant la Coupe du monde. On vient de faire le J-100. On doit arriver en mai dans les starting-blocks et pour cela, on multiplie les événements, on fait le maximum. » L'espace de deux semaines, ce sera la fête du football un peu

partout dans la région comme à Beuvry où le Ch'ti Foot Tour viendra clôturer le stage vacances organisé par le club.

**« ON DOIT ARRIVER EN MAI DANS LES STARTING-BLOCKS. ON MULTIPLIE LES ÉVÉNEMENTS. ON FAIT LE MAXIMUM. »**

## EN BREF

### > UNE JOURNÉE CH'TITE FAMILLE DANS L'ESCAUT

Le Ch'ti Foot Tour est organisé dans le cadre du plan animation et héritage coupe du monde féminine de la FIFA 2019 porté par la Ligue de Football Amateur (LFA). Deux autres projets bénéficieront de cet accompagnement dans les Hauts-de-France : la journée Ch'tite famille sur le secteur de l'Escaut avec des équipes composées exclusivement de membres d'une même famille et des projets portés par les clubs sur les thématiques définies par la FIFA en lien avec la pratique féminine (environnement, engagement et insertion, solidarité entre générations, sport et culture, promotion de la santé).



## EN CHIFFRES

### > LES DATES DU CH'TI FOOT TOUR :

- 8 AVRIL : LOUVROIL
- 9 AVRIL : GRANDE-SYNTHÉ
- 10 AVRIL : CAMON
- 11 AVRIL : BUSIGNIES
- 12 AVRIL : BEUVRY
- 15 AVRIL : MARCQ-EN-BARŒUL
- 16 AVRIL : BEAUVAIS
- 17 AVRIL : CAUCHY
- 18 AVRIL : LIÉVIN
- 19 AVRIL : CALAIS

## FUTSAL

# L'ESCAUT CUP AMÈNE LES FILLES DANS LES SALLES

**P**our la seconde saison consécutive, l'Escout Cup a proposé à des jeunes filles des catégories U10 à U16 trois jours d'animation autour du futsal. Une bonne manière de montrer que le football peut aussi se jouer en salle, en complément du jeu sur herbe et de faire la promotion des deux clubs 100% féminins du district.

150 à 200 joueuses de football réunies l'espace de trois jours au sein de la salle Félicien Joly à Aulnoye-les-Valenciennes, c'est le résultat de l'Escout Cup dont la deuxième édition s'est disputée les 12, 13 et 14 février. Un tournoi de futsal dont la particularité est d'être réservé à 100% aux jeunes filles des catégories U10 à U16. « C'est le moyen de tester le futsal que les filles pratiquent moins », assure Laurie Dacquigny, la conseillère technique départementale, qui a lancé l'idée de la manifestation. « Avant, je travaillais à la Ligue où l'on avait un dispositif com-

parable. Lorsque je suis arrivée au district de l'Escout l'année dernière, je me suis dit que j'allais lancer la même chose. » Outre le fait de faire découvrir le futsal aux jeunes joueuses, le rassemblement a aussi pour but de permettre les échanges entre éducateurs. Et surtout faire la promotion des clubs féminins du secteur.

### Deux clubs 100% féminins

L'Escout compte à l'heure actuelle deux clubs 100% féminins : l'Aulnoye Foot Féminin qui accueillait cette année l'Escout Cup et le Football Féminin du Douaisis. Deux entités qui tentent de développer la pratique à destination de ces demoiselles qui, rappelons-le, peuvent évoluer en mixité jusqu'à la catégorie U15 avant d'être dans l'obligation de rejoindre une équipe totalement féminine. « Les filles recherchent leur propre entité plutôt qu'en mixte où elles sont secondaires », souligne Mathieu Cussac, membre de la commission fémi-

nine du district, à l'origine de la création de l'Aulnoye Foot Féminin en septembre 2017. « À l'heure actuelle, on a une équipe senior, une U18 et une U16. Des choses vont se mettre en place. On va créer des équipes plus jeunes ; avec des détections organisées en avril, on va amplifier le club. »

### La D2 à moyen terme pour le FFD ?

Créé en 2011, le Football Féminin du Douaisis a déjà franchi ce cap. Même s'il ne compte que huit années d'existence, le club, qui s'est développé, contrairement à son homologue, sur la base d'une école de foot, propose aujourd'hui une organisation structurée à faire pâlir bien des clubs masculins. « On a aujourd'hui trois pôles au sein du club : l'école de foot pour les filles de 6 à 11 ans ; la section préformation et formation de 12 à 18 ans ; et le pôle senior avec une équipe A qui évolue en R1, soit le 3e échelon national, et une équipe B », assure François-Xavier Dufour, le président



RASSEMBLEMENT 100% FÉMININ, L'ESCAUT CUP PERMET DE FAIRE DÉCOUVRIR LE FUTSAL AUX JEUNES FILLES QUI LE PRATIQUENT MOINS EN GÉNÉRAL QUE LES GARÇONS.

## NEWS

### 60 KG DE BOUCHONS SUR TROIS JOURS

Outre son intérêt sportif, l'Escout Cup a été l'occasion de mettre en avant les actions du PEF (Programme Educatif Fédéral) par le biais d'une sensibilisation à l'arbitrage qui a permis aux jeunes filles présentes d'arbitrer des rencontres en duo avec les officiels présents. « Il y a également eu des quiz, des défis pour gagner des cadeaux, une sensibilisation autour de la Coupe du monde féminine », indique Laurie Dacquigny. Une récolte de bouchons en plastique a également été organisée. Résultat : 60 kg ont été récoltés en l'espace de trois jours.



DE NOMBREUSES ANIMATIONS ONT ÉTÉ ORGANISÉES EN MARGE DES RENCONTRES. ÉVIDEMMENT, IL A BEAUCOUP ÉTÉ QUESTION DE LA COUPE DU MONDE FÉMININE DONT SIX RENCONTRES AURONT LIEU À VALENCIENNES L'ÉTÉ PROCHAIN.

du club. À l'heure actuelle, calé en milieu de tableau de la R1, le club pense très fort à une accession en D2 à moyen terme même si la mission n'a rien d'une sinécure. « Les clubs pros ont maintenant l'obligation de créer une section féminine. Le Lesc s'est appuyé sur Templemars, Valenciennes sur Saint-Amand et Lens discute avec Hémin-Beaumont et Arras. Nous, on est au milieu. Alors, on restera ce que l'on appelle un club formateur. »

BEF. « Et les autres ont tous entamé une formation fédérale entre CFF1 et CFF4. » Pour ces deux clubs, l'Escaut Cup représente un bon moyen de promouvoir leur activité. Avec « 60 à 70 filles de plus que l'année dernière », selon Laurie Dacquigny, l'Escaut Cup 2019 a atteint son objectif. « L'idée est de montrer qu'on peut avoir une alternative au jeu sur herbe. On n'a pas forcément de championnat à proposer aux filles mais c'est un moyen de leur dire

que le futsal c'est complémentaire dans l'apprentissage. On souhaite que par tout temps, on puisse jouer au foot. On a lancé cette action spécifique féminine. Maintenant, le but est de rendre les clubs autonomes, de dynamiser les rapports entre clubs, qu'ils organisent eux aussi des rassemblements. Ça commence à se faire. » La première étape est franchie, reste maintenant à enfoncer le clou.

**« ON PEUT AVOIR UNE ALTERNATIVE AU JEU SUR HERBE. LE FUTSAL C'EST COMPLÉMENTAIRE DANS L'APPRENTISSAGE »**

Labellisé or pour son école de foot, pour la 2<sup>e</sup> fois consécutivement, et espoir jeunes, le Football Féminin du Douaisis, qui compte 200 licenciées, est d'ailleurs un cas unique dans la région et même au-delà. « On a un encadrement technique de valeur, c'est ce qui fait notre force », renchérit François-Xavier Dufour. Les douze équipes du club sont en effet encadrées par seize techniciens et techniciennes dont un DEF (Diplôme d'Entraîneur de Football qui permet d'entraîner jusqu'en D1 féminine), trois BEF (Brevet d'Entraîneur de Football) qui coiffent chacun un secteur et un BMF (Brevet de Moniteur de Football) en formation



LE DISTRICT DE L'ESCAUT COMPTE DEUX CLUBS 100% FÉMININS QUI PEUVENT ACCUEILLIR LES JEUNES FILLES DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE OU À LA FIN DE LA PÉRIODE DE MIXITÉ, AU-DELÀ DE LA CATÉGORIE U15.

## SÉLECTION



# LES HAUTS-DE-FRANCE EN PLEIN CASTING



DEUX RASSEMBLEMENTS ONT ÉTÉ ORGANISÉS PAR LE STAFF RÉGIONAL : L'UN À AVION, L'AUTRE À ROYE.

**C'**est reparti ! Le sélectionneur régional, Wilfried Thooris et ses équipes ont organisé le premier rassemblement en vue de la sélection régionale des Hauts-de-France. Un temps fort de la saison sportive pour des dizaines de joueurs amateurs qui ont tapé dans l'œil d'un staff au regard aiguisé : Wilfried Thooris mais aussi Franck Caron, Olivier Meurillon et Brigitte Bacqueville.

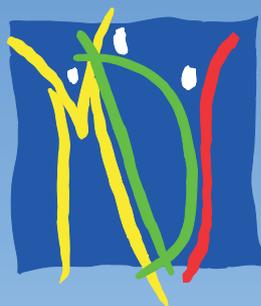
Mardi 5 mars à Avion. C'est toujours l'hiver dans les Hauts-de-France et le printemps de février a laissé place aux frimas d'un hiver bien de chez nous. Le lendemain, à Roye, la météo n'était pas plus printanière mais qu'importe, Wilfried Thooris et son staff ne sont pas venus pour bronzer ; les sélectionnés non plus d'ailleurs. Une cinquantaine au total, venue des quatre coins de la région. Des amateurs pur jus et licenciés dans la Ligue des Hauts-de-France depuis au moins deux saisons

consécutives et n'ayant pas eu de contrat estampillé LFP. Prenez Traoré par exemple, le puissant attaquant de l'Olympique de Grande-Synthe. Son escapade sedanaise la saison dernière le prive d'une potentielle sélection et il n'est pas le seul : « *Nous avons presque une équipe complète de joueurs qui sont dans ce cas* », révèle le sélectionneur régional. Avec son staff, il a décidé de séquencer la sélection.

### Une trentaine de rencontres observées

Depuis le début de saison, le staff régional a observé une trentaine de rencontres de National 3 et de Régional 1 : « *La saison dernière, nous avons eu connaissance des dates des rencontres trois semaines avant : il était donc compliqué de s'organiser. Cette année, nous l'avons su bien plus tôt.* » Ce n'est pas du luxe. Deux groupes, ressortis de ces observations, ont été invités à deux rassemblements : 28 joueurs pour le Nord, 25 joueurs pour le Sud. Les

échanges avec les coaches ont également été plus nombreux : « *Nous avons pris en compte les différentes remarques et les staffs ont pu parfois lever des incertitudes.* » Aujourd'hui, une soixantaine de joueurs figure dans la short-list régionale qui répond comme toutes les sélections à un indispensable équilibre : « *Il nous faut des joueurs qui connaissent le fonctionnement de la sélection, des joueurs de vestiaires. La saison dernière, nous avons manqué de puissance face à la Normandie. Il faut donc que l'on règle ce problème.* » Les candidats se retrouveront le 27 mars pour une rencontre amicale face à l'équipe de National 2 d'Arras. Dans la foulée, le staff régional devra envoyer une liste de 30 joueurs de laquelle devront être retenus seize joueurs pour la liste définitive pour affronter Avion le dimanche 28 avril à 13h30.



**GROUPE MDS**  
*Mutuelle des Sportifs*  
**MDS Conseil**



- ✓ Plus de 1,8 million de footballeurs assurés
- ✓ Une expérience reconnue
- ✓ Des garanties d'assurance sur mesure, adaptées à la pratique sportive, culturelle ou de loisirs

**Nous font déjà confiance** : F.F. Athlétisme, F.F. Basket, F.F. Billard, F.F. Boxe, F.F. Cardiologie, F.F. Football Américain, F.F. Handisport, F.F. Karaté, F.F. de Kick Boxing Muay Thai & DA, F.F. Longue Paume, F.F. Lutte, F.F. Motonautique, F.F. Natation, F.F. Pentathlon Moderne, F.F. Randonnée Pédestre, F.F. Sport d'Entreprise, F.F. Sport Travailleiste, F.F. Taekwondo, F.F. Voile, Amicale Sportive d'Air France, Ass. Touristique Sportive et Culturelle des Administrations Financières, F. Sportive et Gymnique du Travail, F. des Sports de Danse de France...

# UNIQUE A LOON-PLAGE, LE CENTRE DE PERFECTIONNEMENT S'EST INSPIRÉ DE L'AJAX D'AMSTERDAM

## NEWS

### DES STAGES DE PRÉ-SAISON POUR LES CLUBS PROFESSIONNELS

Sa plaquette est presque prête et Franck Milliot espère rapidement décrocher ses premiers clients. Dès le début, le président du FCLP, a souhaité intégrer ce centre de perfectionnement dans un schéma global : « Evidemment, cet outil est ouvert à toutes les associations loonoises. Le tennis ou le basket en ont déjà profité mais nous souhaitons également l'ouvrir aux clubs professionnels en leur permettant de venir faire ici, à Loon-Plage, des stages de pré-saison par exemple. Ils auront à leur disposition l'ensemble de nos outils et notre terrain honneur est parfaitement adapté pour organiser des rencontres amicales. La mer n'est pas loin, Dunkerque à deux pas. Nous souhaitons leur proposer un projet clés en main pour un stage d'une durée de trois ou quatre jours. Dans les prochains jours, Franck Milliot et ses équipes enverront leur plaquette aux clubs professionnels avec l'espoir de décrocher de premiers contacts. Ensuite, au regard de la qualité de ses installations, Loon-Plage n'aura aucun problème à fidéliser ses premiers clients.

**C**e mercredi après-midi, il pleut des cordes sur les Hauts-de-France. C'est de saison nous direz-vous en attendant les premiers effets du printemps qui s'annonce. Pour nos clubs amateurs, cette météo capricieuse rime souvent avec galère. Terrains préservés, surface synthétique suroccupée, séances écourtées, plaisir diminué, vogue la galère de nos clubs pas toujours correctement équipés. Le FC Loon-Plage, à côté de Dunkerque, a la chance de ne pas composer avec ces vicissitudes. Luxe suprême, ce mercredi-là humide comme une journée de mousson, un terrain synthétique à 11 est désert. « On a beaucoup de chance, je le sais bien », concède Franck Milliot, président depuis onze ans de ce club dont l'équipe fanion évolue en R1. Une structure importante du football nordiste souvent placée en DH ou R1 selon les années mais jamais parvenue à décrocher le Graal fédéral. Par contre, sur le plan des équipements, le FCLP rivalise avec les plus grands. La pelouse de son terrain honneur figure sans aucun doute parmi les cinq galettes des Hauts-

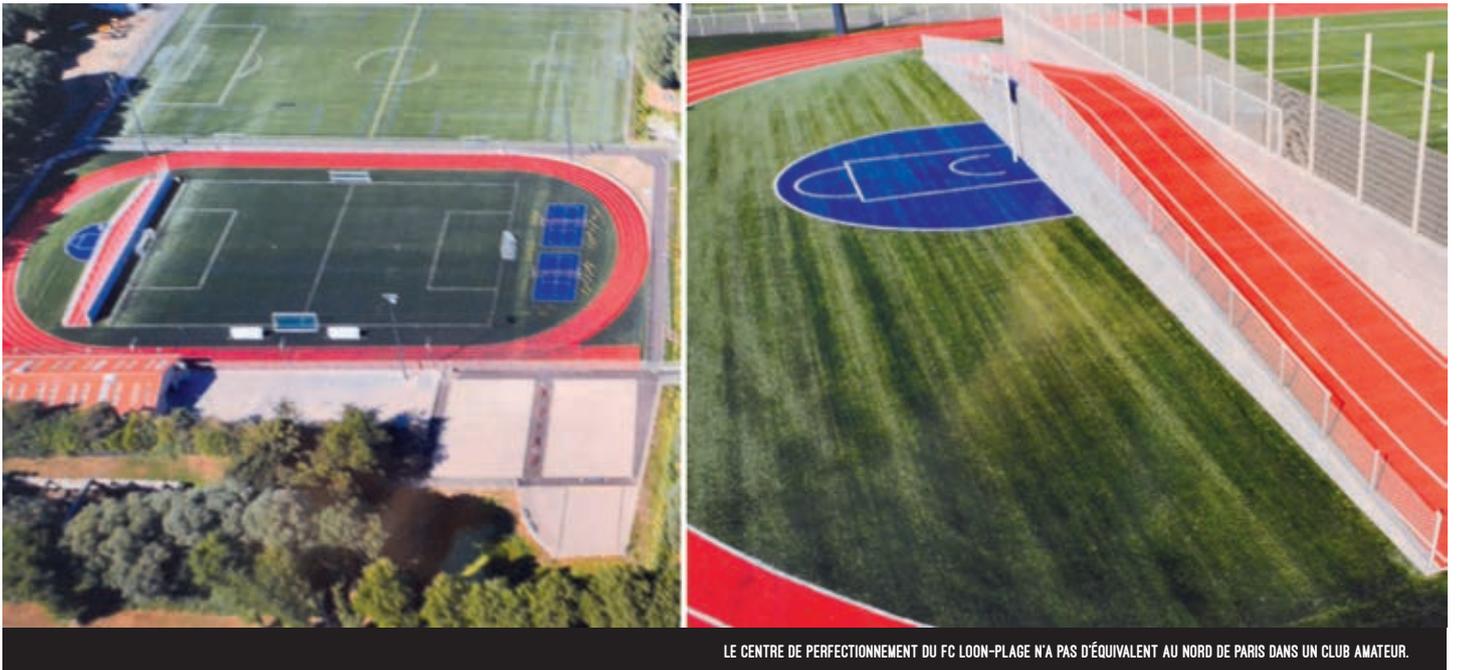
de-France. D'ailleurs, rares sont les étés où les Loonois ne voient pas passer le Losc ou le RC Lens pour des matches amicaux. Le nouveau bijou du stade Marcel-Rosseel est né à quelques mètres de cette pelouse aux allures de green écossais.

### L'Ajax d'Amsterdam comme inspiration

Un terrain officiel à huit, un mur de frappe duquel s'extirpent des crochets pour installer des élastiques de force, des potences indispensables pour travailler le jeu de tête, un parcours de motricité tracé sur une pelouse synthétique aussi souple que le plus cher des matelas d'un magasin de literie installé sur les Champs-Élysées, une piste de 300 mètres au bout de laquelle se dresse une pente à 8/10% idéale pour travailler la puissance, deux terrains de tennis-ballon. Un outil exceptionnel et unique en France pour un club amateur imaginé par Franck Milliot, conçu par la société Terenvi et inspiré par le centre de formation de l'Ajax d'Amsterdam. « Nous y sommes allés en effet pour apprendre, glisse Franck



FRANCK MILLIOT, ANCIEN GARDIEN DE LOON-PLAGE ET PRÉSIDENT DEPUIS ONZE ANS TRAVAILLE SUR CE PROJET DEPUIS NEUF ANS.



LE CENTRE DE PERFECTIONNEMENT DU FC LOON-PLAGE N'A PAS D'ÉQUIVALENT AU NORD DE PARIS DANS UN CLUB AMATEUR.

Milliot. *C'est un projet que j'avais annoncé quasiment dès mon arrivée. Il a débuté il y a neuf ans, je me souviens encore des premiers croquis dessinés à main levée ici dans mon bureau. Nous nous sommes déplacés et les idées ont alors fusé. A Amsterdam, nous avons visité les installations et tout était en synthétique. Je me souviens encore de ce dôme couvert par une bâche soufflée. A notre échelle évidem-*

*ment, nous avons reproduit une partie de ce centre de formation pour notre centre de perfectionnement. Forcément, mes schémas ont évolué. Plutôt qu'un terrain de tennis-ballon, nous en avons fait deux. Aux zones de motricité, nous avons préféré un circuit de motricité. La piste initiale a intégré la piste de force vitesse. Le mur de soutènement de cette piste de force vitesse sert aujourd'hui de mur de frappe. »*

Une surface de jeu exceptionnelle qui attire aujourd'hui les plus grands. Le Montpellier Hérault, le Losc, le Paris FC et le Paris Saint-Germain ont envoyé des observateurs. Récemment, au salon des maires de France, le centre de perfectionnement loonois passait en boucle sur les écrans géants dans le pavillon des projets sportifs.

## JEAN-BAPTISTE MANONI

« AU DÉBUT, ON N'Y CROYAIT PAS TROP... »

A 28 ans, celui que tout le monde appelle JB est titulaire du Brevet d'Etat et passe le plus clair de son temps sur les terrains loonois chez les jeunes comme chez les seniors où il gère en compagnie de Nicolas Pata l'équipe réserve du FCLP.

**Que vous apporte ce centre de perfectionnement ?**

Il y a deux utilisations : chez les jeunes et les seniors. Pour les premiers, c'est un outil extraordinaire. Pour les seniors, la piste de 300 m est intéressante pour travailler avec des valeurs précises. Concernant la butte, on l'utilise quelquefois mais avec prudence car je n'ai pas encore assez de notions. Le mur de frappe est également très utilisé chez les jeunes pour répéter les gammes techniques.

**S'inspirer de l'Ajax d'Amsterdam qui vient d'ailleurs d'éliminer Madrid en Ligue des Champions, c'est fort non ?**

Oui maintenant nous le faisons à notre échelle. Forcément, l'Ajax dans le domaine de la formation

c'est l'excellence et pour être tout à fait sincère, au début on n'y croyait pas trop. Mais au final, on a le même complexe mais en taille réduite puisque là-bas c'est cinq ou six fois plus en matière de surface.

**Vous staff, vous devez maintenant cheminer dans l'utilisation de cet outil.**

Oui, on doit avancer pour utiliser cet outil de manière optimale. Avec tout ce que l'on a, on a tout pour bien travailler. C'est un outil exceptionnel que nous devons apprendre à utiliser. A nous éducateurs désormais de mettre en place un catalogue d'exercices qui permettra d'utiliser ce formidable centre de perfectionnement.



## CONTACT FM

# ENTRE CONTACT FM ET LA LFHF, ÇA « MATCHE »



1<sup>ère</sup> radio régionale des Hauts-de-France  
2<sup>e</sup> radio régionale de France  
344 800 auditeurs, Contact FM est aujourd'hui la radio qui parle à la famille dans toutes ses composantes.  
De 6h à 9h : le Réveil du Grand Nord avec un flash d'informations locales toutes les trente minutes.  
De 12h à 16h : les Chasseurs d'Emploi, une émission de service public sur une radio privée qui a déjà permis à plus de 250 demandeurs d'emploi de trouver un job.  
De 16h à 20h : le Grand Drive avec toutes les infos pratiques de votre soirée (circulation, météo, informations).

### LES FRÉQUENCES DE CONTACT FM :

Lille 91.4 / Valenciennes 100.8 / Maubeuge 100.8 / Douai 90.7 : Lens 100.8 / Arras 93.8 / St Omer 93.8 / Calais 93.7 / Boulogne-sur-Mer 90.4 / Le Touquet 93.7 / Hesdin 104.4 / Abbeville 91.2 / Amiens 94.2 / Peronne 106.5 / Saint-Quentin 97.5 / Laon 95.6 / Noyon 88.9 / Compiègne 100.0 / Creil 90.1 / Saint-Just-en-Chaussée 93.8 / Beauvais 88.3 / Charleville-Mézières 96.6

Lorsqu'à la Ligue de Football des Hauts-de-France déploie sa caravane, Contact FM passe. Initié l'année dernière dans le cadre de la tournée d'été de la LFHF, le partenariat avec la première radio régionale des Hauts-de-France est amené à prendre de l'épaisseur : « Nous serons également présents lors des dix dates du Ch'ti Foot Tour prévu en avril, explique Sébastien Joly, responsable communication de Contact FM. La Ligue de Football des Hauts-de-France est très dynamique sur le territoire nordiste et picard et nous voulons accompagner son développement, continue-t-il. C'est un partenariat gagnant-gagnant évidemment où chacun des acteurs offre son rayonnement respectif. » Contact FM mouille le maillot d'ailleurs pour filer la métaphore footballistique. L'été dernier, Nicolas Pavageau, directeur de la radio, n'a pas hésité à jouer les

gardiens pour une séance de tirs au but sous le soleil. Dans le domaine sportif, Contact FM est une radio implantée. Outre les flashes des journalistes de la rédaction, des centaines de places sont à gagner chaque semaine sur les antennes : « Des billets pour des rencontres de football, de basket, de hand ou d'autres manifestations sportives, précise Sébastien Joly. Nous sommes une radio de proximité et nous souhaitons permettre à nos auditeurs de vivre les événements qui se déroulent près de chez eux. Nous organisons également des concerts avec les meilleurs artistes du moment aux quatre coins des Hauts-de-France. À chaque fois, nous portons une attention particulière à la qualité scénique de nos spectacles. » À l'image des goodies offerts par Contact FM sur les tournées de la Ligue de Football des Hauts-de-France qui ont fait des centaines d'heureux.



LES BALLONS SIGLÉS CONTACT FM FONT FUREUR LORS DES ANIMATIONS DE LA LIGUE DE FOOTBALL DES HAUTS-DE-FRANCE.

# **contactFM** PUBLICITE

**UNE OFFRE PUISSANTE POUR VOTRE COMMUNICATION  
AVEC 1 298 100 AUDITEURS / SEMAINE\*  
DANS LES HAUTS-DE-FRANCE ET LES ARDENNES**

\*SOURCE MÉDIAMÉTRIE - MÉDIA LOCALES PÉRIODE SEPT 2017 / JUIN 2018 - AUDIENCE CUMULÉE 13 ANS ET + LUNDI / VENDREDI 05H 24H

Tel : +33 (0)3 20 78 41 18 - Mail : [publicite@mycontact.fr](mailto:publicite@mycontact.fr)  
[www.mycontact.fr](http://www.mycontact.fr)  [@ContactFM Pub](https://twitter.com/ContactFM Pub)  
8, place du Général De Gaulle - CS10549 59023 Lille cedex

## LAMORLAYE FUTSAL



# UN QUART DE FINALE DE COUPE DE LA LIGUE POUR FAIRE GRANDIR LE CLUB



CRÉÉ IL Y A TROIS ANS, LE LAMORLAYE FC DISPUTERA LE 23 MARS LES QUARTS DE FINALE DE LA COUPE DE LA LIGUE.

**EN BREF****UNE ACTION CARITATIVE  
LE 23 MARS**

À l'occasion de leur quart de finale de Coupe de la Ligue, les dirigeants du club de Lamorlaye récolteront des dons qui seront reversés à une association de Luzarches, dans le Val-d'Oise. Deux enfants d'une famille de cette ville, Hugo, trois ans, et sa soeur Emma, âgée d'un an, souffrent d'une pathologie neurodégénérative rarissime : la maladie de Sanfilippo.

**C**réé il y a trois ans, Lamorlaye Futsal est le club qui monte dans l'Oise. Pour leur première saison en Division 1, les Picards jouent la montée en Régionale. Ils viennent de se qualifier pour les quarts de finale de la coupe de la Ligue où ils affronteront la réserve de Roubaix AFS, l'un des meilleurs clubs français.

Jussy (10-14), Ressons (2-2, 3-1 tab), Verneuil (1-4) ou Ailly (4-6) sont tour à tour tombés dans les griffes des joueurs de Lamorlaye. Lors des huitièmes de finale, face à un adversaire leader de R2, Lamorlaye a dû s'adapter au jeu très tactique de son adversaire et a fait la différence dans les cinq dernières minutes alors que la partie avait jusque-là été indécise. Un parcours qui laisse rêveur Fayçal Boulerbah, le président de ce club qui dispute seule-

ment sa troisième saison. « On avait joué Ailly deux fois en Coupe de France et on avait été battu deux fois. Evidemment, on ne s'attendait pas à ce parcours. On est très heureux de pouvoir se tester face à une vraie équipe de futsal. » Car en quart de finale, les joueurs de Fabrice Féty, qui a évolué comme son adjoint Cédric Finsac en D1 à Saint-Leu d'Esserent aux débuts de la discipline, accueillera la réserve de Roubaix AFS, pensionnaire de Régionale 1, soit deux divisions au-dessus du niveau de Lamorlaye. « Peut-être que des joueurs de l'équipe 1 viendront renforcer l'équipe », se persuade Fayçal Boulerbah. Et l'équipe 1 de Roubaix évolue tout simplement au sein de l'élite du futsal, rien que ça. « On ne se fait pas d'illusion », conclut-il sur le sujet. Peu importe, ce sera la fête à Lamorlaye le 23 mars à 20h pour cette rencontre de gala qui



LE CLUB PRÉSIDÉ PAR FAYÇAL BOULERBAH ESPÈRE ÉVOLUER DÈS LA SAISON PROCHAINE AU NIVEAU LIGUE ET DANS LES CINQ ANS AU NIVEAU FÉDÉRAL.

met en lumière un club à l'ambition dévorante. « Dans les quatre, cinq ans, on veut essayer de monter en division fédérale », renseigne le président. Ambitieux pour une formation qui ne vit que son troisième exercice.

**Une première saison disputée intégralement à l'extérieur**

Les débuts ont d'ailleurs été délicats pour le club qui souhaite à l'origine s'installer sur la commune de Gouvieux. Mais la municipalité n'a pas de créneaux à offrir à la nouvelle association qui va disputer l'intégralité de ses rencontres à l'extérieur lors de l'exercice 2016-2017. Les dirigeants prospectent donc les communes

**« DANS LES QUATRE, CINQ ANS, ON VEUT ESSAYER DE MONTER EN DIVISION FÉDÉRALE »**

limitrophes et finissent par se mettre d'accord avec les élus de Lamorlaye (9 000 habitants). Restait à construire l'équipe susceptible de faire décoller le club sportivement. « J'ai créé le club avec François Richard, l'actuel vice-président, qui a pratiqué le foot pendant 20 ans et qui a du

réseau. On a démarré avec cette base. » La dissolution du club de Chantilly va accélérer le mouvement. « On a récupéré des joueurs et l'équipe était déjà plutôt compétitive puisqu'on est finalistes de la Coupe de l'Oise dès la première année. » Mais jusqu'au printemps dernier, Lamorlaye bute sur la marche qui mène en D1 et c'est le manque de clubs dans le département qui va enfin leur permettre d'accéder à l'élite du district. Puisqu'avec seulement dix équipes inscrites cette saison (dont une est forfait général depuis la première journée), le championnat ne compte plus qu'une division. Mais Lamorlaye pourrait bien connaître une deuxième accession de suite, sportive celle-là puisque les Morlacuméens, seule équipe invaincue, dominent actuellement leur championnat. L'ambition des dirigeants de rejoindre les divisions fédérales à moyen terme ne serait donc pas si farfelue. « On se prépare au niveau financier en prospectant les entreprises en complément du soutien de la municipalité. Mais ça passe également par la formation de notre staff, de nos joueurs. » Le club a ouvert cette saison une section U13-U15 et envisage de mettre sur pied quelques événements pour permettre à ses jeunes pousses de s'aguerrir en compétition puisqu'il n'existe pas de

championnat dans ces catégories. « Nous sommes frontaliers du département 95, nous pourrions inviter des clubs du Val d'Oise, où le futsal est plus développé, pour disputer des tournois », renseigne Fayçal Boulerbah. Mais pour l'heure, Lamorlaye vit au rythme de l'effervescence créée par la venue prochaine de Roubaix. Et savoure ces moments où tout semble lui réussir.

**TOURNOI SOLIDAIRE DE FUTSAL**  
**SAMEDI 30 MARS 2019**



**ENSEMBLE POUR EMMA & HUGO**  
 Atteints par la Sanfilippo B-MPS III, maladie génétique rare, polyhandicapante et neurovégétative.



**PARTICIPEZ À NOTRE TOURNOI, VOUS AGIREZ AINSI CONCRÈTEMENT EN OFFRANT DE L'ESPOIR À TOUTE UNE FAMILLE.**

Événement organisé par Lamorlaye FC et la ville de Lamorlaye.

Participation de 5€ par joueur, reversés à l'association VML au profit d'Emma et Hugo

GYMNASÉ DE LA MARCELLE  
 RUE DES MARAIS  
 60260 LAMORLAYE



INSCRIPTIONS EN MP SUR NOTRE PAGE LAMORLAYE FC

**LE CLUB ORGANISE LE 30 MARS UN TOURNOI SOLIDAIRE DANS LE BUT DE RÉCOLTER DES DONS QUI SERONT REVERSÉS À L'ASSOCIATION VML.**

## ÉQUIPEMENTS

# LA PIERRE ANGULAIRE DU PROJET DE RÉGIONALISATION DE LA LIGUE DE FOOTBALL DES HAUTS-DE-FRANCE



LA PREMIÈRE PIERRE DU FUTUR CENTRE TECHNIQUE, D'ACCUEIL ET DE FORMATION D'AMIENS, A ÉTÉ POSÉE LE 28 FÉVRIER.

## EN BREF

Le 2 février dernier, la LFHF a signé la demande du permis de construire du Centre d'Accueil, technique et de formation qui va voir le jour à Amiens dans moins d'un an. L'agence d'assistance à maîtrise d'ouvrage Rosace et le cabinet d'architectes En'act se chargent de piloter techniquement cet ambitieux projet. Guillaume Cazier, architecte du cabinet En'act a présenté le projet à l'occasion de la pose de la première pierre.

**I**mposée, la fusion des ex-ligues Nord Pas-de-Calais et Picardie est animée depuis deux ans par les équipes du président Bruno Brongniart. Dès sa prise de fonction, ce dernier avait annoncé veiller à l'équilibre entre les versants nord et sud de la Ligue. **Projet phare d'un mandat débuté il y a deux ans, le centre technique régional d'Amiens devrait être inauguré dans moins d'un an.**

Cette fois, c'est du concret. Les mauvaises langues au refrain lancinant dénonçant des promesses non tenues vont peut-être changer d'avis au sujet de l'action de Bruno Brongniart, le président de la Ligue de Football des Hauts-de-France et de ses équipes. À l'ombre du Stade de la Licorne, sur le site du centre de formation de l'Amiens SC, des milliers de

mètres cubes de béton ont déjà été coulés permettant l'incessant ballet des grues. Depuis des semaines déjà, les ouvriers sont à pied d'œuvre posant les fondations de l'un des deux futurs poumons sportifs de la Ligue de Football des Hauts-de-France. Après Liévin, devenu « la » référence de la formation footballistique du versant nord de la LFHF, Amiens deviendra la capitale du versant sud, bien au-delà de la seule Picardie : « *Dire ce qu'on va faire et faire ce qu'on a dit a toujours été le leitmotiv qui a inspiré le Conseil de Ligue* », explique Bruno Brongniart avant de poursuivre. « *Ce centre a une vocation : n'oublier personne sur le territoire en garantissant un minimum de proximité pour tous les amateurs de football de notre Ligue. L'installation de ce centre*



technique au cœur d'Amiens était pour nous une évidence afin de respecter un véritable équilibre territorial. Beaucoup se sont interrogés et s'interrogent sans doute encore sur les conséquences de cette fusion imposée par la Fédération Française de Football, je souhaite le rappeler. Nous leur apportons aujourd'hui une réponse concrète sur nos intentions : évidemment, la présence de la Ligue et de ses services au cœur du territoire picard afin de respecter un équilibre territorial sur lequel beaucoup se sont interrogés au moment de la fusion. Ce choix purement politique, je tiens à insister également sur ce point, nous l'avons voulu et nous l'avons fait. » Avec patience et minutie.

### Un pilote d'exception

Piloté par l'inégalable Fernand Duchaussoy, l'avion du projet centre technique est occupé par des passagers dont la compétence est reconnue : Jacques Lienard, médecin de son état et membre du conseil de Ligue et Emmanuel Parsy, directeur-adjoint de la LFHF,

connu comme le loup blanc dans le milieu du ballon rond picard, surnommé le « Robert Redford » du football régional par un Fernand Duchaussoy qui n'a pas perdu son sens de la formule. « Cette première pierre, c'est une étape importante après deux ans de travail et plus de 60 réunions, concède Fernand Duchaussoy. Quatre pré-projets avaient été sélectionnés, le plus ambitieux a été retenu par le conseil de la ligue. » Une enveloppe globale de plus de 10 millions d'euros, une surface dépassant les 3000 m<sup>2</sup>, une partie formation avec trois grandes salles et un amphithéâtre de 160 places, deux étages pour l'hébergement avec chambres simple et double correspondant à 80 nuitées, un espace restauration, une partie réservée à la technique avec cinq vestiaires dont un destiné aux arbitres, un local de stockage, un espace médical et une salle de réunion pour les éducateurs, un terrain synthétique dernière génération évidemment et la volonté pour les équipes de la LFHF d'ancrer ce projet sur le territoire picard.

## BERNARD JOANNIN, PRÉSIDENT DE L'AMIENS SC

« UNE PROXIMITÉ EXCEPTIONNELLE ENTRE LA LIGUE DE FOOTBALL DES HAUTS-DE-FRANCE, LE SC AMIENS ET LE FOOTBALL AMATEUR »

Présent pour la pose de cette première pierre même s'il avoue ne pas être un pro du bricolage, Bernard Joannin brille par contre grâce à ses analyses. Il porte un regard lucide et clairvoyant sur les relations qui doivent exister entre structures professionnelles et football amateur et perçoit l'arrivée prochaine de ce centre technique comme une avancée considérable. Ce centre technique sera quasiment construit sur le site de l'Amiens SC...

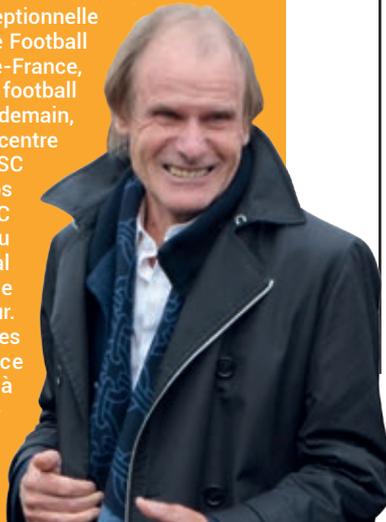
En effet. Nous avons le centre de formation de l'Amiens SC sur ce site et vous savez combien pour moi la formation est importante. J'ai été pendant 15 ans professeur d'éducation physique et même si je suis aujourd'hui dans le monde des affaires, je n'ai pas oublié ce passé de formateur. L'avenir du club de football d'Amiens est tourné vers la formation et nous voulons devenir un club-référence en la matière comme peuvent l'être Lille ou Lens. Nous voulons accueillir les jeunes dans des équipements qui vont leur permettre à la fois de poursuivre leurs études et d'apprendre ce formidable métier de footballeur professionnel dans des conditions optimales. Ce centre technique régional doit-il également être perçu comme un trait d'union entre territoires ?

C'est une bonne chose. Vous savez, seul le temps fera que les Picards, les gens du Pas-de-Calais, les gens du Nord se sentiront unis au sein d'une même ligue et d'une même région. Déjà entre le Nord et

le Pas-de-Calais, ce n'est pas toujours simple (rires). C'est compliqué également par moments avec la Picardie : c'est tout à fait normal. Il faut du temps pour installer les habitudes et optimiser les relations. Je ne suis pas inquiet.

Que pensez-vous des relations entre les mondes professionnel et amateur au sein de la Ligue ?

Il n'y a pas de scission entre les clubs professionnels et l'ensemble du football. Nous sommes une famille. Nous avons décidé de tous travailler dans le football et chaque élément est essentiel. Tous ces bénévoles qui oeuvrent au quotidien dans le football amateur permettent aux clubs professionnels d'avoir des joueurs de talent. Nous devons être solidaires. Ce centre technique sera au service de cette proximité exceptionnelle entre la Ligue de Football des Hauts-de-France, l'Amiens SC et le football amateur. Ici, demain, vous aurez le centre de formation du SC Amiens, les pros de l'Amiens SC et les acteurs du football régional qui réuniront le football amateur. Les équipes des Hauts-de-France auront plaisir à venir s'entraîner sur ce pôle football.



## C'EST DIT

### > ALAIN GEST, PRÉSIDENT D'AMIENS MÉTROPOLE



« C'est très bien que la Ligue de football ait tenu ses engagements sur ce point en décidant de mettre ici, à Amiens, ce centre technique. Nous avons trouvé un accord dans

l'intérêt de tous et j'en suis ravi. Cette proximité avec le centre de formation de l'Amiens SC relève d'un pragmatisme évident. Les différents équipements seront complémentaires. C'est la raison pour laquelle nous avons décidé de faire de la place pour ce centre. Trois Ligues ont tout de suite misé sur un véritable équilibre régional : celles du football, du judo et du tennis. »

### > CHRISTELLE HIVER, 1<sup>ÈRE</sup> VICE-PRÉSIDENTE DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LA SOMME



« Le département accompagnera évidemment ce projet social et éducatif de grande qualité. Nous sommes heureux de

participer aujourd'hui à la pose de la première pierre d'un pôle sportif d'excellence ici à Amiens. Le département de la Somme soutiendra ce projet à hauteur de 200 000 euros. »

### > BRIGITTE LHOMME, VICE-PRÉSIDENTE DU CONSEIL RÉGIONAL DES HAUTS-DE-FRANCE



« La Région des Hauts-de-France salue évidemment la volonté de la Ligue de Football des Hauts-de-France d'équilibrer les équipements sur son territoire. Depuis le début de dossier, la

Région, par la voix de son président Xavier Bertrand, a précisé qu'elle soutiendrait ce projet de centre technique. Elle le fera à hauteur de 300 000 euros. »

ÉRIC FAYEULLE

# BÉNÉVOLE EN OR DU FC BONDUES



BÉNÉVOLE ÉLU SUR LA PAGE  
FACEBOOK DE LA LIGUE  
DES HAUTS DE FRANCE

**D**es likes à n'en plus finir et une avalanche de partages, ce n'est plus un plébiscite pour Éric Fayeulle, bénévole du FC Bondues, c'est une incroyable reconnaissance. Chaque mois, les licenciés des Hauts-de-France se mobilisent sur la page Facebook de la LFHF pour élire le bénévole du mois. Beaucoup sont cités évidemment par des joueurs et dirigeants conscients que sans les bénévoles, leurs associations ne tourneraient plus comme des horloges.

Éric Fayeulle pour le FC Bondues, c'est le bénévole invisible pour ceux qui ne connaissent pas bien cette association. Il est pourtant indispensable à son fonctionnement. Quotidiennement, il gère le matériel des 850 licenciés, rien que ça, du FC Bondues : « Ce n'est pas une mince affaire de préparer chaque semaine les jeux de maillots pour nos équipes. Comme je veux toujours que les choses soient bien faites, je passe au stade tous les jours et je suis présent chaque week-end. Pour moi, être bénévole, c'est avant tout le plaisir d'aider et de voir les gens heureux. C'est aussi pour cela que j'aide lors des manifestations et des tournois du club », explique cette cheville ouvrière du FC Bondues qu'il a rejoint il y a douze ans. Passionné de football depuis toujours, il a d'abord joué à Marquise (entre Calais et Boulogne). « Je suis arrivé à l'ES Mouvaux et des personnes comme Gérard Branswyk, le président et David Lecat, mon ami depuis de longues années, m'ont poussé à m'engager en tant qu'éducateur. » Titulaire de l'Initiateur 1 et 2, il signe à Bondues et se voit

confier par Marc Herbaut, le président du FCB, la gestion du matériel. « Mon plus grand plaisir est de voir tous nos jeunes dotés d'un équipement identique et de qualité, quelles que soient la catégorie et l'équipe dans lesquelles ils évoluent. »

## Le souvenir d'une victoire face au Calais de Djezon Boutoille

Éric Fayeulle se nourrit des exploits de son club. Poussé par Arnaud Branswyk, manager du FC Bondues, il est également devenu dirigeant de l'équipe première. « Cela m'a permis de vivre de grands moments comme la victoire contre le Calais de Djezon Boutoille en Coupe de France en 2012 (1-0). Ils étaient à l'époque en CFA 2, quel bonheur de vivre cette émotion, c'est mon meilleur souvenir. Pendant quinze jours avant ce match, je me souviens encore de l'effervescence qui régnait dans le club », se réjouit Éric impatient de revivre de tels moments. Il y en aura forcément avec ce FC Bondues dont l'équipe fanion évolue aujourd'hui en R3. « Je n'aime pas être mis en avant mais je veux remercier tous les membres du FC Bondues qui ont pensé à moi en proposant ma candidature, et notamment Philippe Fromentin. D'autres personnes comme Éric Fretin ou Ludovic Lepoutre ou encore Kévin Bahon par exemple mériteraient aussi cette récompense. Aujourd'hui, Carmelo, Greg, Patrick et tellement d'autres licenciés du FCB font partie de ma famille. » S'il pouvait avoir un local un peu plus grand pour gérer son matériel, Éric serait le plus heureux des bénévoles !





ORCHIES FUTSAL S'EST QUALIFIÉ POUR LES HUITIÈMES DE FINALE DE COUPE DE FRANCE. LE CLUB DU VALENCIENNOIS SERA LE DERNIER REPRÉSENTANT DES HAUTS-DE-FRANCE EN COUPE NATIONALE FUTSAL APRÈS S'ÊTRE IMPOSÉ FACE À BÉTHUNE. LES HUITIÈMES DE FINALE SONT PRÉVUES LE 23 MARS PROCHAIN.



JEAN-FRANÇOIS NIEMEZCKI ET L'ÉQUIPE DE FRANCE FÉMININE B SONT EN TURQUIE POUR LA TURKISH CUP DU 27 FÉVRIER AU 5 MARS ET LES JOUEUSES LICENCIÉES DANS LES HAUTS-DE-FRANCE OU ISSUES DE NOTRE BELLE RÉGION SONT BIEN REPRÉSENTÉES. CI-DESSUS MAUREEN BIGOT, MARIE CHARLOTTE LEGER ET MARINE DAFEUR (FORMÉES AU PÔLE ESPOIRS DE LIÉVIN) ET JUSTINE ROUGEMONT (PÔLE FRANCE).



JEAN-CLAUDE GIUNTINI, DTN ADJOINT, A PASSÉ UNE JOURNÉE AU PÔLE ESPOIRS DE LIÉVIN. GEORGE TOURNAY A PRÉSENTÉ LA STRUCTURE MASCULINE ET NATHALIE JAROSZ LA STRUCTURE FÉMININE. UNE RENCONTRE ENRICHISSANTE.



C'EST UN RASSEMBLEMENT D'ENVERGURE QUI A ÉTÉ ORGANISÉ À NÉRICOURT OÙ 140 JOUEURS U15 ET U18 ONT ÉTÉ RÉUNIS POUR L'INTERDISTRICTS FUTSAL ! CI-DESSUS, LA SÉLECTION DES U 15 DE L'AINSE.



BEAUCOUP DE JEUNES FILLES ONT RÉPONDU À L'APPEL DU DISTRICT DE LA SOMME POUR LE RENDEZ-VOUS DU J - 100 AVANT LE DÉBUT DE LA COUPE DU MONDE FÉMININE FIFA 2019.

# CENTRE DE PERFECTIONNEMENT UNE ACTION POUR ANIMER LE TERRITOIRE DU DISTRICT

**S**ous l'impulsion d'Emmanuel Boissier, le chef de projet, le district Somme a mis en place un centre de perfectionnement en début d'année 2018. La deuxième saison a débuté fin février avec toujours la même ambition : mieux animer un territoire où la métropole amiénoise concentre 60% des licenciés pendant que les zones rurales peinent à développer leur activité.

Lundi 25 et mardi 26 février. Jours de reprise pour le centre de perfectionnement du district de la Somme. 107 joueurs venus de 10 clubs et encadrés par 14 éducateurs se retrouvent sur les pelouses de Saint-Riquier, Querrieu et Péronne pour

une nouvelle séance qui vient s'ajouter à celles dispensées en club. Les participants se retrouveront ainsi jusqu'à la fin mai à raison d'une séance tous les quinze jours. C'est la deuxième saison que le district expérimente ce dispositif et déjà la fréquentation est à la hausse. « On a accueilli 20% de joueurs en plus sur cette séance par rapport à la première de l'année dernière », explique Emmanuel Boissier qui pilote le dossier pour le compte de la commission technique du district.

Dans le cadre de sa formation au DEF (Diplôme d'Entraîneur de Football) qu'il vient d'obtenir, celui qui s'occupe à l'heure actuelle des U17 Nationaux de l'US Camon

après avoir entraîné de nombreuses années en R1, échange avec Olivier Meurillon, le conseiller technique départemental en charge du Plan de Performance et Formation (CTD-PPF) du district. « C'est ainsi qu'est née cette nouvelle action sur laquelle j'ai été mis en responsabilité totale. » Très vite la ligne directrice est tracée. La philosophie du projet reposera sur trois des six objectifs du plan de développement Ambition 2020 de la Fédération : généraliser la mise en œuvre du football loisir, optimiser la performance sportive et améliorer les modes de collaboration. « Il s'agit surtout d'animer le territoire par rapport aux spécificités du département, très rural, même si la métropole d'Amiens



LES CENTRES DE PERFECTIONNEMENT DU DISTRICT DE LA SOMME ACCUEILLEN LES GARÇONS ET LES FILLES DES CATÉGORIES U12 À U16, GARDIENS DE BUT COMPRIS.

## EN BREF

### DES ACTIONS DE PROMOTION POUR FAIRE DÉCOUVRIR LE CENTRE DE PERFECTIONNEMENT

La commission technique du district organise des actions de promotion de son dispositif centre de perfectionnement. En 2018, 60 gardiens de but s'étaient retrouvés sur les installations du SC Amiens pour réaliser des ateliers techniques. Parmi les éducateurs se trouvait Régis Gurtner, portier de l'équipe de Ligue 1 picarde. Cette année, c'est un tournoi de futsal qui sera organisé le 19 avril au Team Five à Amiens sur le thème de la Coupe du monde féminine.



APRÈS UNE PREMIÈRE SAISON DE FONCTIONNEMENT, LES CENTRES DE PERFECTIONNEMENT DE LA SOMME ENREGISTRENT UNE HAUSSE DE LA FRÉQUENTATION DE L'ORDRE DE 20%.

concentre 60% des licenciés, et créer une action au service de tous les clubs. »

#### Un centre à moins de quinze minutes de chez soi

Dans les faits, il s'agit de proposer un centre de perfectionnement à n'importe quel licencié du département à moins de quinze minutes de chez lui. Vaste ambition. Pour ce faire, Emmanuel Boissier a divisé le département en trois secteurs (Ponthieu/Vimeu ; Amiénois ; Santerre) et propose trois centres de perfectionnement dans chaque secteur. « Il s'agit de clubs qui mettent à disposition leurs infrastructures et leur matériel. Nous fournissons les éducateurs. Les séances tournent sur les différents centres pour pénaliser le moins possible le fonctionnement du club. » Cette saison, Saint-Riquier, Flixecourt, Fressenville, Querrieu, Conty, Talmas, Péronne, Nesles et Chaulnes accueillent ces séances. Cette diversité permet de respecter le dessein initial de mailler complètement le territoire.

Le public concerné ? Les garçons et les filles des catégories U12 à U15, gardiens de but compris envoyés par leurs clubs ou venus sur leur initiative personnelle. « On est au service des jeunes. Des gamins ont envie d'avoir des séances en plus. On accompagne les clubs qui auraient des effectifs limités qui ne permettent pas toujours de proposer des contenus spécifiques à ces catégories », résume Emmanuel Boissier. Le chef de projet insiste surtout sur le fait que ces regroupements n'ont pas valeur de détection. « On accueille tout le monde sans critère de sélection, les éducateurs signent une charte qui les engage à ne pas se servir des séances comme moyen de détection. »

Le centre de perfectionnement est également un moyen de travailler sur la montée en compétence des éducateurs. « On veut initier une collaboration entre les membres des commissions technique et féminine et les éducateurs des clubs, accompagner, échanger pour un enrichissement des

### « ON ACCUEILLE TOUT LE MONDE SANS CRITÈRE DE SÉLECTION. »

compétences des éducateurs. Informer et accompagner les jeunes sur les structures d'accès au haut-niveau. » Ambitieux, Emmanuel Boissier envisage dorénavant de faire fonctionner ses centres de perfectionnement dès le début de la saison 2019-2020 en deux phases. Pour continuer à monter en puissance.



NEUF CLUBS ACCUEILLENT LES CENTRES DE PERFECTIONNEMENT AVEC L'AMBITION DE PROPOSER UN CENTRE À MOINS DE 15 MINUTES DE CHEZ SOI À L'ENSEMBLE DES JOUEURS DU DÉPARTEMENT.

## EN BREF

### COMMENT S'INSCRIRE AU CENTRE DE PERFECTIONNEMENT ?

Tu es joueur ? Tu veux rejoindre le centre de perfectionnement ? Rien de plus simple, il suffit de récupérer la fiche d'inscription sur le site du district de la Somme et la renvoyer par mail ([secretariat@somme.fff.fr](mailto:secretariat@somme.fff.fr)) une semaine avant la date du centre. Pour les féminines, les inscriptions sans licence sont même autorisées. Même démarche pour les éducateurs qui souhaiteraient intégrer l'équipe technique.

**Contact :**  
Emmanuel Boissier :  
06.74.04.83.53  
[manboissier@gmail.com](mailto:manboissier@gmail.com)



## EXPERTE POUR CÉCILIA, LE FOOTBALL C'EST DANS LA TÊTE



CÉCILIA DELAGE

# 2

Si Cécilia Delage accompagne aujourd'hui des skieurs, des tennismen, des plongeurs, des footballeurs ou des kayakistes après une carrière tennistique de haut niveau, chez les jeunes, elle maîtrise également les fondamentaux du football et pas uniquement au niveau psychologique. Durant deux ans, elle a en effet joué au football pour l'équipe de son université au poste d'ailier droit.

**E**lle soigne aujourd'hui le plus mystérieux des organes du corps humain : le cerveau. Cécilia Delage, 32 ans, accompagne chaque semaine les jeunes joueurs du pôle espoirs de Liévin et les pépites du centre de formations du RC Lens. Elle a accepté de répondre aux questions que vous vous posez.

Cécilia Delage s'épanouit aujourd'hui professionnellement dans la région des plus hauts terrils d'Europe. Une manière sans doute de prendre de la hauteur même si la psychologie du pôle de Liévin reste rarement à hauteur de plancher des vaches. Son quotidien est par exemple rythmé par d'autres aventures alpines, celles de l'équipe de France de ski de bosses dont plusieurs « têtes » sont sous sa coupe psychologique : « J'accompagne depuis plusieurs années Perrine Laffont (championne olympique de l'épreuve des bosses des Jeux olympiques de 2018 de Pyeongchang), Benjamin Cavet (numéro 3 mondial) ou encore Sacha Theocaris (numéro 2 français). » Des skieurs donc, mais aussi de jeunes footballeurs à Liévin ou au centre de formation du Racing Club de Lens ou des amateurs de la petite balle jaune :

« J'ai joué au tennis à haut niveau, confie Cécilia. J'ai fréquenté durant trois ans les bancs d'un pôle France avant de devoir mettre fin à ma carrière suite à un accident. C'est à ce moment que je me suis dit que je voulais aider les sportifs à atteindre leurs objectifs. Personnellement, durant mon passage au pôle France, j'avais eu recours à un préparateur mental et je savais combien ce domaine pouvait avoir son importance. » S'ensuit un parcours universitaire sans

faillite durant cinq années au terme duquel Cécilia décroche un master 2 de psychologie clinique option psychologie du sport durant trois ans. « J'ai travaillé au Creps de Font-Romeu (Pyrénées) pendant sept ans mais de plus en plus, j'étais sollicitée par des sportifs de la région. Un jour, j'ai décidé de tout quitter pour m'installer dans les Hauts-de-France. » Cécilia ne chôme pas.

Cinq heures au pôle de Liévin, 10 heures au centre de formation du Racing Club de Lens, deux jours par semaine dans son cabinet et de nouveaux défis qui s'annoncent. Cécilia Delage accompagnera l'équipe de France de plongeur à 10m dans sa préparation pour les Jeux Olympiques de Tokyo en 2020.

**« J'AI TRAVAILLÉ AU CREPS DE FONT-ROMEU (PYRÉNÉES) PENDANT SEPT ANS MAIS DE PLUS EN PLUS, J'ÉTAIS SOLLICITÉE PAR DES SPORTIFS DE LA RÉGION. UN JOUR, J'AI DÉCIDÉ DE TOUT QUITTER POUR M'INSTALLER DANS LES HAUTS-DE-FRANCE. »**

### EXISTE-T-IL UN ÂGE MINIMAL POUR AVOIR RECOURS À UN PSYCHOLOGUE DU SPORT ?

« Non, il n'y pas forcément pas d'âge minimal mais quelques réserves me concernant. Je m'attache par exemple à dire qu'avec des enfants « jeunes », disons avant leur entrée au collège, il ne faut pas se prendre la tête avec les résultats. C'est paradoxal car dans certains sports, les talents sont très vite repérés. Aujourd'hui par exemple, j'accompagne deux

joueurs de tennis qui ont 8 et 9 ans. Ce sont des talents. Mon premier objectif, c'est qu'ils se développent correctement au niveau psychologique. Je ne veux pas être dans la pression du résultat car à 14 ou 15 ans ce sont des enfants qui voudront tout envoyer valser et ce serait logique. À cet âge, les enfants doivent juste prendre du plaisir et s'amuser. »



## VOS QUESTIONS

### **Le recours à un psychologue du sport impose-t-il une durée minimale ?**

Non, il n'y a pas de durée minimale. La plupart du temps, les sportifs viennent vers moi avec une question liée à un blocage. Je peux leur proposer des exercices réguliers à réaliser mais il faut un peu de temps pour les maîtriser totalement. Le problème, c'est que ce blocage peut revenir. Il faut alors approfondir et essayer de comprendre pourquoi le mécanisme se rejoue. Ce travail nécessitera plus de séances. Honnêtement, il est très rare qu'une séance suffise à tout débloquer. Lors de la première rencontre, on essaie de se comprendre, on se découvre d'une certaine manière. Je passe également beaucoup de temps sur le terrain pour observer l'athlète. C'est encore plus vrai dans les sports collectifs où la dynamique de groupe est très importante. On observe l'individuel dans le collectif, le collectif dans l'individuel. De nombreux paramètres entrent en jeu. Nous n'avons pas toujours besoin d'une quinzaine de séances mais pour terminer, je dirais que la durée de l'accompagnement sera liée aux objectifs, aux besoins et aux problématiques rencontrées par le sportif.

### **Quelle est la problématique la plus courante pour laquelle vous êtes consultée ?**

Sans aucun doute, la gestion de l'émotion. Un problème de gestion d'émotion va engendrer de la frustration, de la colère, du stress. Ces sentiments entraînent une perte de concentration car le sportif n'est alors plus focalisé sur ce qu'il doit faire mais sur ses sensations. Pour schématiser très simplement, la mauvaise gestion de l'émotion entraîne des erreurs qui déclenchent une perte de confiance et le sportif est alors embarqué dans un cercle vicieux dont il n'arrive plus à sortir.

### **Votre principal objectif doit-il permettre aux sportifs d'évacuer leurs échecs ?**

Ils doivent surtout le comprendre pour pouvoir le corriger. Pour un athlète, l'im-

portant est de se situer par rapport à cet échec afin de rebondir grâce aux outils que je peux lui donner. Cela dépasse parfois le simple cadre sportif, un athlète doit être « bien » y compris dans sa vie de tous les jours. Des problématiques extra sportives peuvent avoir un impact très négatif sur la performance. Mon principal objectif est de faire en sorte que la tête de l'athlète soit « bien » si je puis dire dans tous les domaines de sa vie pour trouver un équilibre et être performant.

### **La pression est-elle indispensable à la performance ?**

La pression est nécessaire dans le sens où elle permet à l'athlète de rester vigilant. Elle déclenche une certaine peur qui est logique par rapport à l'échéance, à l'enjeu ou au résultat. Cette pression permet aussi de rester humble et donc de lutter contre l'excès de confiance. On peut être sûr de soi mais tout en restant focalisé sur la performance. Un athlète trop sûr de lui pourrait ne plus faire certains efforts et c'est à ce moment précis qu'il entre dans le domaine de la contre-performance. Je pense que la pression est positive si elle est bien appréhendée. Une question de tempérament car certains sportifs ne ressentent pas la pression. Avoir une pression aux JO, je ne connais pas un sportif qui est arrivé aux JO en disant c'est sûr, je vais gagner. En ski de bosses, le numéro 1 mondial a battu tous les records possibles, c'est un extraterrestre et pourtant, lorsque j'échange avec lui, il m'explique stresser avant chaque compétition par peur de ne pas atteindre ses objectifs. Ça le force à rester concentré d'une certaine manière. La pression est importante et utile à condition de bien savoir l'utiliser.

### **Des éducateurs sont-ils déjà venus vers vous ?**

C'est déjà arrivé en effet avec le discours suivant : « Je rencontre telle problématique avec un joueur, j'ai tout essayé, la co-

lère, la sympathie, la gentillesse ou l'ignorance mais rien n'y fait, je ne trouve pas les clés, je suis démuni. » Les échanges avec le staff sont pour moi de toute façon très importants. Je suis très attachée au lien avec l'entraîneur. Le coach est un pilier de la performance.

### **Dans le domaine psychologique, quel est le pire scénario dans la relation entre un éducateur et un joueur ?**

C'est une bonne question (silence). La non-communication. Je rencontre par exemple souvent des joueurs de football qui ne comprennent pas pourquoi ils ne sont pas retenus pour le match à venir et qui n'ont pas eu d'explications. D'abord, je leur explique qu'il est important pour eux de ne pas subir cette situation, ils doivent également aller se renseigner car le joueur n'est pas dépendant du coach, d'autant que la plupart du temps, ces derniers sont tout à fait ouverts à expliquer leur choix. Cette communication est importante. Si un coach ne répond pas à la demande d'un joueur et n'explique pas pourquoi il n'est pas dans l'équipe, cela peut faire perdre de la confiance et susciter de l'incompréhension. Les adolescents par exemple, face à cet état, peuvent vite baisser les bras face à ces émotions négatives.

### **Observez-vous un lien direct entre stress et blessures ?**

Je l'ai déjà observé en effet, et pas uniquement dans le football : c'est ce qu'on appelle les blessures psychosomatiques. L'athlète n'arrive plus à s'exprimer, son corps lâche. L'éducateur doit alors prendre le temps de comprendre le sens de cette blessure. Si elle se répète toujours dans le même contexte par exemple, un facteur psychologique peut être décelé et il convient alors d'en trouver la cause

# LE SPORT COMME ÉCOLE DE LA VIE



Dépassement de soi, engagement, courage, honneur, respect...  
Au Crédit Agricole, nous pensons que le sport est une école  
qui permet de se construire pour être plus fort.

Crédit Agricole, partenaire historique des équipes de France et du football amateur.

