



Pôle Espoirs Féminin

Section élite clubs professionnels*

Public :

Seconde, Première, Terminale Filles

Les objectifs :

Accueillir des jeunes joueuses d'excellent niveau, motivés par la pratique du football, prêtes à s'engager complètement dans leur projet scolaire et sportif

Augmenter les normes d'entraînements à raison de 5 par semaine, d'exigence, d'intensité en conservant un équilibre (école, famille, activité sportive, suivi médical pointu).

Proposer un encadrement très qualifié pour assurer une progression et mener vers les clubs de D1 et D2 féminines

Préparer les jeunes à l'exigence du football de haut niveau à travers les différents critères de la performance (technique au service du jeu, intelligence de jeu, mental, motricité, vitesse, vivacité)

Le parcours :

En amont

- **Section sportive 4ème 3ème PPF ou AT**
- **Parcours en club**

Entrée en Seconde

Filière Pôle

- Projet sportif ambitieux (rejoindre un club professionnel)
- Participation aux différentes actions de détection (district, ligue)
- Entrée en Seconde très limitée (une dizaine de places sur un concours inter-régional)
- Contraintes acceptées (changement de établissement, internat, environnement relationnel, résistance à la pression, etc.)
- Engagement supplémentaire (normes d'entraînements, intensité, exigence, etc.)
- Etc.

Perspectives post bac

- Bonifier son dossier parcours sup
- Orientation en Fac de sport ou autres
- Métiers du sport
- Intégrer un groupe un club de D1 ou D2 (poursuivre sa progression pour élever son niveau de jeu et gagner du temps de jeu)
- Continuer son double parcours (sportif et universitaire) et/ou s'engager sous contrat fédéral avec un club
- Se servir de son vécu en pôle (compétitrice, esprit d'équipe, engagement, etc. dans sa vie personnelle et professionnelle)
- Le football peut offrir des opportunités pour des jeunes bien équilibrées et bien formées pour Jouer à un très bon niveau, avoir un travail choisi est une vraie réussite sportive, professionnelle et personnelle