

FOOTBALL LOISIR

DE NOUVELLES PRATIQUES SE DÉVELOPPENT

Dans le cadre du programme « Ambition 2000 », la FFF, par l'intermédiaire de la Ligue, souhaite accompagner les clubs dans le développement de la pratique loisir sur le territoire.

De nombreux licenciés ne souhaitent plus subir les contraintes de la pratique compétitive. Le football loisir est un moyen de les fidéliser et d'attirer des pratiquants. C'est également l'opportunité d'attirer sur les terrains les familles et les proches des licencié(e)s à travers des pratiques adaptées aux possibilités de chacun à partir de 14 ans, la mixité étant possible. Le foot loisir est le plaisir du jeu sans compétition. Il comprend le foot à 5, le foot en marchant, le golf foot, le futnet (tennis ballon) et le fit foot. C'est une pratique dérivée du fitness à partir de la gestuelle du football visant à la fois la découverte de l'activité, le bien-être et le développement de la santé via la forme physique. Depuis quelques années, le foot fitness se développe

notamment dans certains centres de foot à 5. Les exercices ressemblent à ce qui se fait dans les salles de sport, ballon en plus. C'est une pratique intéressante pour développer le football vers de nouveaux licenciés ne jouant pas forcément au ballon rond. La ligue organise, le 19 février de 13 h 30 à 17 h 30, une pratique des activités de foot loisir à Albert, dans la Somme. Quatre clubs (Albert, Camon, Longeau, Péronne et l'IME d'Albert) y sont conviés pour un premier essai avant la tournée de Pâques, où un rassemblement aura lieu sur chaque district.

Stéphane Aguiar, le Conseiller Technique Régional en charge du développement animation et pratique, nommé pour remplacer Bruno Plumecocq le 4 novembre 2019, est chargé de cette mission. « Pour moi, qui ai joué à Pont-Sainte-Maxence (Oise) jusqu'en R1, ai été responsable technique au club pendant vingt ans, et fait partie dix ans durant de la commission technique du district, c'est une promotion. J'ambitionnais de rentrer dans un district voire une ligue. » Stéphane Aguiar peut vous accompagner dans votre démarche de création d'une section foot loisir (06 80 82 95 68).

UN RASSEMBLEMENT DÉDIÉ AU FOOT LOISIR AURA LIEU SUR CHAQUE DISTRICT À PÂQUES

