



FOOT EN MARCHANT



Version plus lente du football avec des règles aménagées, permettant une pratique loisir totalement sécurisée et accessible à tous.

Durée préconisée : nombre de périodes modulables en fonction des publics (maximum = 60 minutes)

Nombre de joueurs : 5 contre 5

Gardien de but : seul autorisé dans la surface de réparation, peut relancer à la main ou au pied

Fautes : les tacles et contacts sont strictement interdits

LES RÈGLES DE BASE 1

LES RÈGLES DE BASE 2

- Interdiction de courir et de lever le ballon au-dessus de la hauteur des hanches
- 3 touches de balle maximum
- Pas de hors-jeu
- Pour toute remise en jeu (touche, coup-franc, engagement...), les adversaires sont à 2 mètres minimum
- Tous les coups-francs sont indirects

- Ballon Futsal préconisé ou ballon taille 5
- Possible sur toutes les surfaces (gymnase, foot5, terrains extérieurs...)
- Taille des buts adaptable (utiliser buts existants ou 4x1.8 mètres, 4x2 mètres ou 3x2 mètres)
- Terrain de 18 à 30 mètres de large sur 30 à 40 mètres de long

LES DIMENSIONS

LES RÈGLES POSSIBLES PAR NIVEAUX

Débutants :

- Touche de balle illimitée
- Possibilité de tirer à l'intérieur de la surface
- Tous les joueurs peuvent entrer dans la surface

Confirmés :

- 1 seul joueur par équipe dans la surface en plus du GB
- 1 point but dans la surface, 2 points but en dehors de la surface

Experts :

- 2 touches de balle
- Interdiction de jouer avec son GB