

NOM DE LA SECTION

PHOTO

NOM PRÉNOM JOUEUR/JOUEUSE

DATE DE NAISSANCE

CLASSE

POSTE

ANTÉCÉDENT DE BLESSURES

BESOIN DU JOUEUR

SEPTEMBRE	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI			
SEMAINE	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4
PRÉVENTION ÉPAULE																				
PRÉVENTION BASSIN																				
PRÉVENTION GENOU																				
PRÉVENTION CHEVILLE																				

OCTOBRE	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI			
SEMAINE	S5	S6	S7	S8	S5	S6	S7	S8	S5	S6	S7	S8	S5	S6	S7	S8	S5	S6	S7	S8
PRÉVENTION ÉPAULE																				
PRÉVENTION BASSIN																				
PRÉVENTION GENOU																				
PRÉVENTION CHEVILLE																				

NOVEMBRE	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI
SEMAINE	S9	S10	S11	S12	S9	S10	S11	S12	S9	S10	S11	S12	S9	S10	S11	S12	
PRÉVENTION ÉPAULE																	
PRÉVENTION BASSIN																	
PRÉVENTION GENOU																	
PRÉVENTION CHEVILLE																	

DÉCEMBRE	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI
SEMAINE	S13	S14	S15	S16	S13	S14	S15	S16	S13	S14	S15	S16	S13	S14	S15	S16	
PRÉVENTION ÉPAULE																	
PRÉVENTION BASSIN																	
PRÉVENTION GENOU																	
PRÉVENTION CHEVILLE																	

JANVIER	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI
SEMAINE	S17	S18	S19	S20	S17	S18	S19	S20	S17	S18	S19	S20	S17	S18	S19	S20	
PRÉVENTION ÉPAULE																	
PRÉVENTION BASSIN																	
PRÉVENTION GENOU																	
PRÉVENTION CHEVILLE																	

FEVRIER	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI
SEMAINE	S21	S22	S23	S24	S21	S22	S23	S24	S21	S22	S23	S24	S21	S22	S23	S24	
PRÉVENTION ÉPAULE																	
PRÉVENTION BASSIN																	
PRÉVENTION GENOU																	
PRÉVENTION CHEVILLE																	

MARS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
SEMAINE	S25 S26 S27 S28	S25 S26 S27 S28	S25 S26 S27 S28	S25 S26 S27 S28	S25 S26 S27 S28	
PRÉVENTION ÉPAULE						
PRÉVENTION BASSIN						
PRÉVENTION GENOU						
PRÉVENTION CHEVILLE						

AVRIL	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
SEMAINE	S29 S30 S31 S32	S29 S30 S31 S32	S29 S30 S31 S32	S29 S30 S31 S32	S29 S30 S31 S32	
PRÉVENTION ÉPAULE						
PRÉVENTION BASSIN						
PRÉVENTION GENOU						
PRÉVENTION CHEVILLE						

MAI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
SEMAINE	S33 S34 S3 S36	S33 S34 S3 S36	S33 S34 S35 S36	S33 S34 S35 S36	S33 S34 S3 S36	
PRÉVENTION ÉPAULE						
PRÉVENTION BASSIN						
PRÉVENTION GENOU						
PRÉVENTION CHEVILLE						

JUIN	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
SEMAINE	S37 S38 S39 S40	S37 S38 S39 S40	S37 S38 S39 S40	S37 S38 S39 S40	S37 S38 S3 S40	
PRÉVENTION ÉPAULE						
PRÉVENTION BASSIN						
PRÉVENTION GENOU						
PRÉVENTION CHEVILLE						